

سوره الفجر



**آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام
یافته سالمندان**

۲۴-۲۲ تیرماه ۱۴۰۵

آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

اهداف دوره:

- ❖ استانداردهای مهارت عملی اندازه گیری فشارخون سالمندان را نام ببرند.
- ❖ استانداردهای مهارت عملی اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک در سالمندان را نام ببرند.
- ❖ استانداردهای مهارت عملی ارزیابی سالمند را از نظر احتمال سقوط و عدم تعادل را در سالمندان را نام ببرند.
- ❖ استانداردهای مهارت عملی غربالگری افسردگی سالمندان را نام ببرند.
- ❖ استانداردهای مهارت عملی غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ را نام ببرند.

تمام موارد به صورت ایفای نقش نیز اجرا گردد.

آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

*اندازه گیری فشارخون

✓ فاصله مناسب

✓ اندازه گیری فشارخون در هر دو دست

✓ ۳۰ دقیقه قبل از اندازه گیری

✓ ناشتا نبودن

✓ خالی بودن مثانه

✓ خودداری از گرد نمودن عدد فشارخون



آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان



*اندازه‌گیری فشارخون اورتواستاتیک

✓ عدم استفاده از دست دیگر معاینه شونده به عنوان تکیه گاه

*لزوم بررسی خلاصه پرونده الکترونیک

*ارسال مکاتبه به شماره ۶۶۰۰ واحد مبارزه با بیماری ها

راهنمای جدید خدمت خطر سنجی قلبی و عروقی

آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان



اندازه گیری شاخص های آنترپومتریک در سالمندان

❖ اندازه گیری دور عضله ساق پا

✓ برای سالمندان با نمایه توده بدنی کمتر از ۲۱ (پرسشنامه MNA)

✓ اندازه گیری در حالت های "ایستاده" نشسته "خوابیده"

✓ حریم خصوصی بیمار

✓ در اندازه گیری مجدد، نباید بیش از ۵/۰ سانتی متر اختلاف وجود داشته باشد

آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

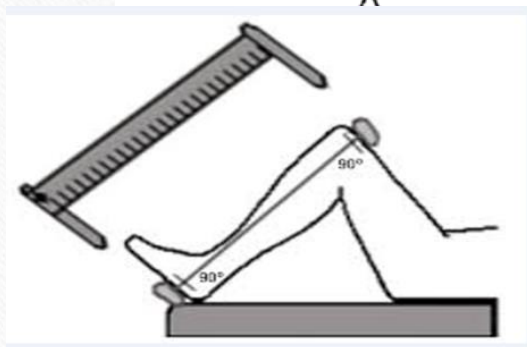
اندازه گیری شاخص های آنترپومتریک در سالمندان

❖ اندازه گیری ارتفاع زانو

✓ برای چه سالمندانی استفاده می شود؟

✓ رعایت زوایه ۹۰ درجه

✓ نشانه گذاری درست محل زانو و قوزک



آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

اندازه گیری شاخص های آنتروپومتریک در سالمندان

❖ اندازه گیری محیط وسط بازو (MAC)

✓ نشانه گذاری صحیح برجستگی خارجی استخوان شانه و نوک آ

✓ دست موازی بدن و به حالت رها و شل



آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

ارزیابی سالمند را از نظر احتمال زمین خوردن و عدم تعادل

❖ سابقه سقوط

✓ علت

✓ بازه ی زمانی یک سال اخیر



آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

ارزیابی سالمند را از نظر احتمال زمین خوردن و عدم تعادل

❖ احساس ناپایداری و عدم تعادل در راه رفتن یا ایستادن

✓ اتاق اطراف در حال چرخش است

✓ انگار در حال سقوط است یا در شرف سقوط

✓ احساس سبکی در سر

✓ احساس در حرکت بودن علی رغم ایستادن

✓ سرگیجه یا اینکه درک خود را از زمان، مکان از دست می دهند



آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

ارزیابی سالمند را از نظر احتمال زمین خوردن و عدم تعادل

❖ ترس از سقوط

تست تعادل در وضعیت حرکت

✓ تعیین مسیر

✓ انجام آزمایشی

✓ صندلی مناسب

✓ ابزار کمکی

آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

استاندارد عملی غربالگری افسردگی سالمندان



✓ یک هفته گذشته

آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

استاندارد عملی غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ

❖ گرفتن شرح حال

✓ خونریزی دستگاه گوارشی تحتانی

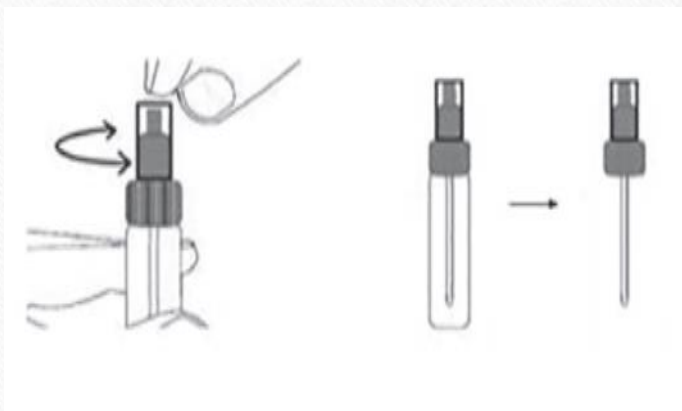
✓ علائم

✓ کاهش وزن

❖ بررسی سابقه فردی

❖ بررسی سابقه خانوادگی

✓ بررسی افراد درجه یک و درجه دو فامیل



آموزش استانداردهای مهارت عملی مراقبت ادغام یافته سالمندان

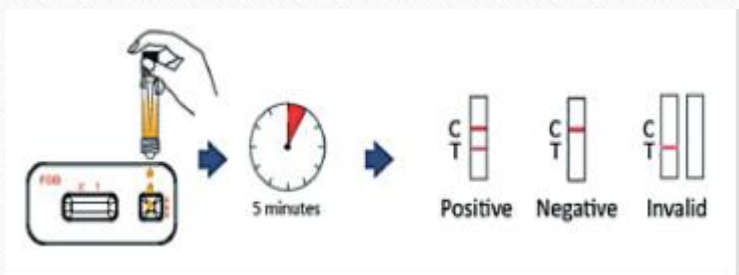
استاندارد عملی غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان روده بزرگ

❖ انجام تست



❖ خواندن تست

❖ آموزش





با سپاس از توجه شما