



قرص ید پتاسیم تنها در شرایط خاص، صرفاً با اعلام مقامات بهداشتی مصرف شود



این قرص فقط از غده تیروئید در برابر ید پرتوزا محافظت می‌کند و داروی عمومی ضد پرتو محسوب نمی‌شود

- یدید پتاسیم یک خنثی کننده (آنتی دوت) برای مواجهه با تشعشعات نمی باشد. این دارو فقط از غده تیروئید حفاظت می کند و صرفاً در صورتی که خطر پرتوگیری داخلی از طریق ید رادیواکتیو وجود داشته باشد (در حادثه راکتور و نپروکاه هسته ای) کاربرد دارد. لذا در برابر سایر مواد پرتوزای دیگری که ممکن است در نتیجه یک حادثه هسته ای در محیط پخش شود، از بدن انسان حفاظت نمی کند.
- قرص های یدیدپتاسیم فقط باید زمانی مصرف شوند که توسط مسئولان سلامت دستور داده شده باشد.

22

- یدید پتاسیم معمولاً برای افراد زیر ۴۰ سال و زنان باردار یا شیرده توصیه می‌شود. مقدار دز مصرفی به سن بستگی دارد.
- مصرف نادرست یا غیرضروری یدید پتاسیم می‌تواند عوارض ایجاد کند. این دارو تنها در شرایط خاص و برای گروه‌های مشخصی از افراد مفید است.
- پس از انتشار ید پرتوزا در محیط، این ماده می‌تواند از طریق تنفس یا مصرف مواد غذایی و آب آلوده وارد بدن شود.
- اگر تیروئید مقادیر زیادی ید پرتوزا جذب کند، خطر سرطان تیروئید، به‌ویژه در نوزادان و کودکان، در سال‌های بعد افزایش می‌یابد.
- برای اثربخشی مناسب، یدید پتاسیم باید پیش از مواجهه یا در فاصله کوتاهی پس از تماس با ید پرتوزا مصرف شود.
- مسدود کردن تیروئید با ید نباید به عنوان یک اقدام حفاظتی خودکفا و به تنهایی اجرا شود، بلکه در صورت لزوم باید با اقدامات دیگری از قبیل پناه گرفتن، تخلیه و توقف مصرف غذا و آب آشامیدنی آلوده نیز همراه باشد.

اشکال دارویی

- قرص ۱۲۰ میلی‌گرمی
- قرص ۶۵ میلی‌گرمی
- محلول خوراکی (۶۵ میلی‌گرم در هر میلی‌لیتر)
- یک دز یدید پتاسیم تا ۲۴ ساعت محافظت ایجاد می‌کند. در صورت نیاز به تکرار دز، مسئولین اطلاع‌رسانی خواهند کرد.

دز توصیه‌شده بر اساس سن

دز یدید پتاسیم	گروه سنی
۱۶ میلی‌گرم	نوزادان تا ۱ ماه
۳۲ میلی‌گرم	۱ ماه تا ۳ سال
۶۵ میلی‌گرم	۳ تا ۱۲ سال
۶۵ میلی‌گرم (در وزن‌های بالا دز بزرگسال)	۱۲ تا ۱۸ سال
۱۳۰ میلی‌گرم	۱۸ تا ۴۰ سال
۱۳۰ میلی‌گرم	زنان باردار یا شیرده
۱۳۰ میلی‌گرم	بالای ۴۰ سال (در دزهای بسیار بالا)