

پیشگیری از خودکشی

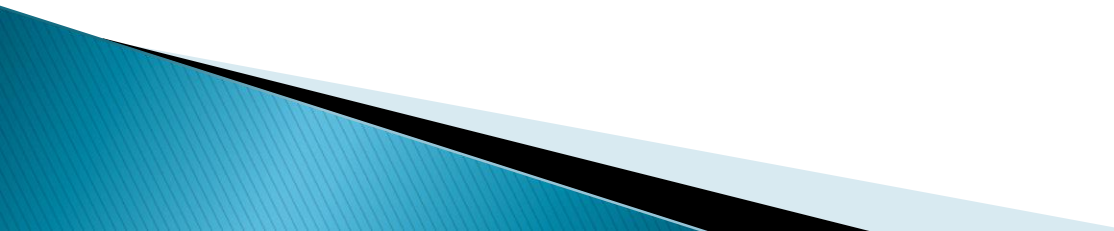
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی اصفهان

معاونت بهداشت

گروه سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

شبکه بهداشت و درمان خمینی شهر

واحد سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد



*وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ
بِكُمْ رَحِيمًا *

(آیه ۲۹ سوره نساء)

خداوند مهربان نه تنها راضی نمی شود، دیگری شما را به قتل برساند، بلکه به خود شما هم اجازه
نمی دهد که با رضایت خود خویشتن را به دست نابودی بسپارید.

تأثیر عوامل مختلف روی سلامت (WHO 2008)

شرایط اجتماعی ۵۵٪

عوامل رفتاری ۳۰٪ ▶

نظام مراقبت از سلامت ۱۰٪

عوامل زیستی و ژنتیک ۵٪

گروههای هدف و سطوح پیشگیری براساس بسته های ابلاغی از وزارت بهداشت

▶ گروههای هدف

-عموم مردم جامعه؛ نوع پیشگیری اولیه

-گروههای در معرض خطر : نوع پیشگیری اولیه

-گروههای پر خطر : نوع پیشگیری اولیه، ثانویه و ثالثیه

-افراد کلیدی جامعه : سیاست گزاران، مسئولین، روحانیون، مشاورین مدارس
نوع پیشگیری؛ اولیه

گروههای در معرض خطرو پر خطر

گروههای در معرض خطر

دانش آموزان
زنان خانه دار متاهل ۱۵-۳۰
دانشجویان
فرزندان طلاق، بی سرپرست، خانواده معتاد و بیکار
زنان بی سرپرست
بیماران صعب العلاج
حاشیه نشین ها و مهاجرین
بازنشستگان

گروههای پر خطر

بیماران افسرده
بیماران با سایر اختلالات روانپزشکی
اقدام کنندگان به خود کشی با سابقه قبلی
سابقه فامیلی خودکشی
افکار خودکشی

پیشگیری از خودکشی



- ▶ تشکیل کمیته اجرایی
- ▶ آموزش
- ▶ غربالگری
- ▶ ارجاع
- ▶ درمان
- ▶ پیگیری
- ▶ ثبت آمار
- ▶ مراقبت پس از ترخیص
- ▶ مراقبت از خانواده متوفی
- ▶ شناخت و مداخله در موارد بحرانی

غریبالگری سلامت روان

- گروه سنی زیر ۵ سال
- گروه سنی ۵ تا ۱۵ سال
- گروه سنی ۱۵ سال به بالا
- غریبالگری صرع و خودکشی و معلولیت ذهنی

غربالگری سلامت روان در جمعیت ۱۵ سال به بالا

سوالاتی در خصوص موارد زیر پرسیده می شود:

- حالت هایی است که در طول ۳۰ روز گذشته تجربه کرده اید
- در پاسخ به هر سوال می توانید بگویید همیشه ، بیشتر اوقات ، گاهی اوقات ، بندرت اصلا یا نمی دانم
- طیف نمره از حداقل صفر تا حداکثر ۲۴ می باشد
- افرادی که نمره ۱۰ یا بالاتر را کسب می کنند به عنوان غربال مثبت محسوب می شوند
- پاسخ نمیدانم به سه سوال به عنوان غربال مثبت تلقی می شود

غربالگری سلامت روان در جمعیت ۱۵ سال به بالا

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس می کردید، مضطرب و عصبی هستید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس ناامیدی می کردید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس ناآرامی و بی قراری می کردید؟

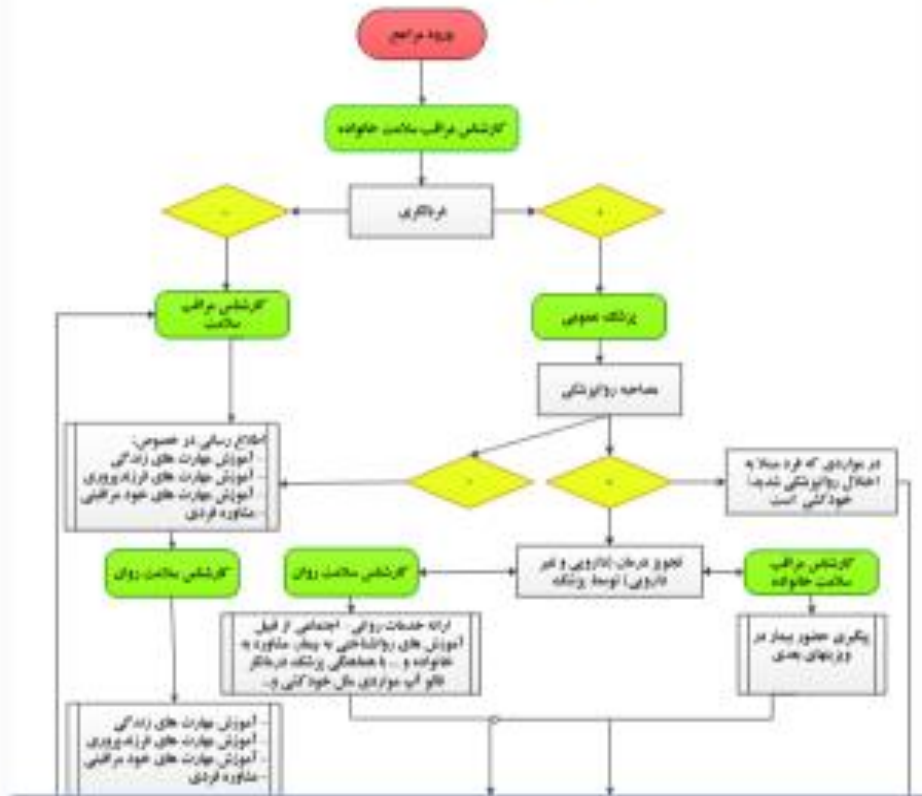
چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس افسردگی و غمگینی می کردید؟

چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس می کردید که انجام دادن هر کاری برای شما خیلی سخت است؟

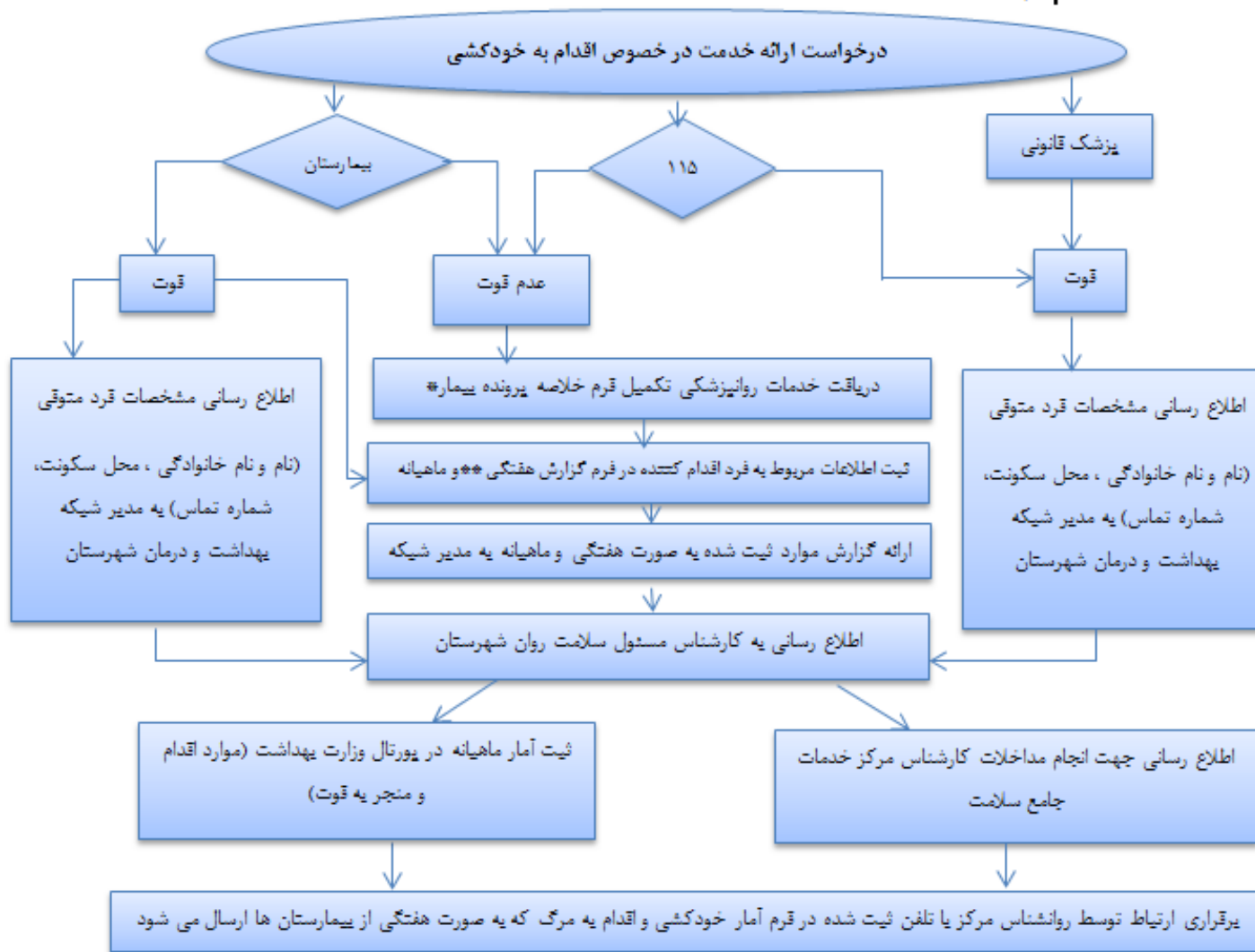
چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس بی ارزشی می کردید؟

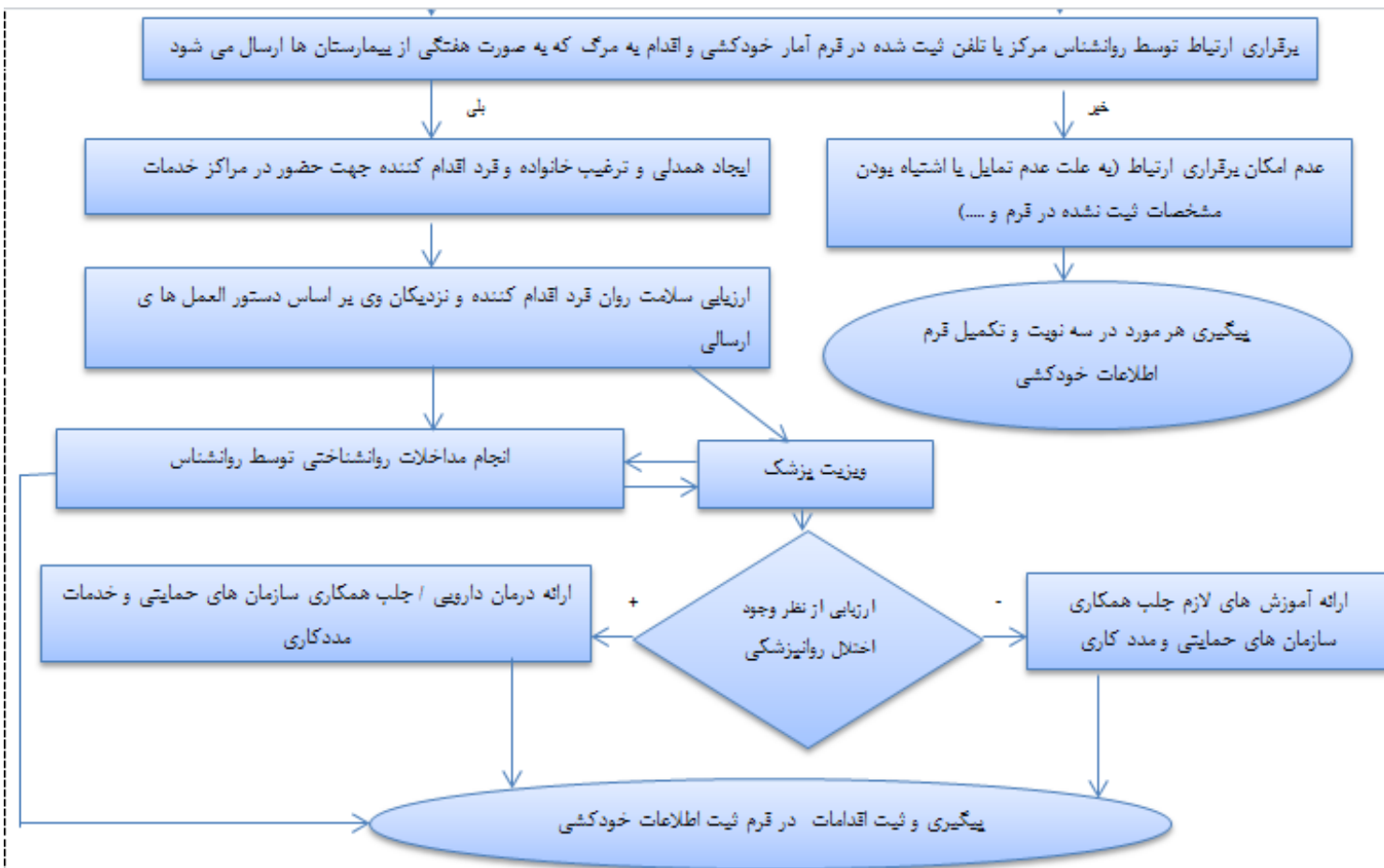
فلوجارت سلامت روان

فلوجارت ارائه خدمات سلامت روان در مرکز سلامت جامعه شهری



الوجارت ارائه خدمات گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد به افراد اقدام کننده به خودکشی





^{**} به منظور ارائه خدمات پس از ترخیص در مراکز جامع سلامت معاونت بهداشتی لازم است تشخیص درمان و اقدامات لازم درون پرونده نوشته و توسط بیمار به مرکز خدمات تحت پوشش ارائه گردد.

^{**} لیست آمار خودکشی و اقدام به دگرگشی ^{***} قرم ثبت موارد جدید اقدام به خودکشی



با تشکر از توجه و همکاری شما