

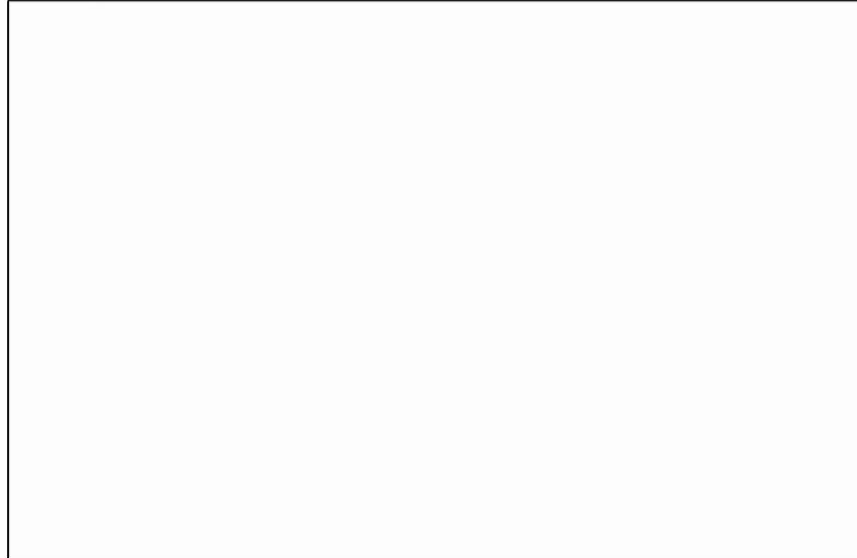




# ایمنی در خیابان

ویژه  
کودکان





ویژه کودکان

عنوان کتاب

ایمنی در خیابان

از سری کتاب های آسیب کودکان قابل پیشگیری هستند

گردآورندگان

دکتر ناریا ابوالقاسمی - دکتر سید حامد برکاتی - عاطفه خوشنواز -  
سوسن سعدوندیان - شهناز علایی - نسرین همایونفر -  
دکتر مهین سادات عظیمی - عشرت سادات موسوی - ریحانه  
میکائیلیان - مریم پناهی - دکتر مهدی حبیب پور - دکتر جواد نظری

ناشر

انتشارات مهر کتیبه

طراحی و صفحه آرایی: شادی نجفی

چاپ و صحافی: کتیبه - اراک

قطع: رحلی رقی

تعداد صفحه: صفحه

شمارگان: جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۳۹۶

شابک

۹۷۸-۹۶۴-۹۹۳۹-

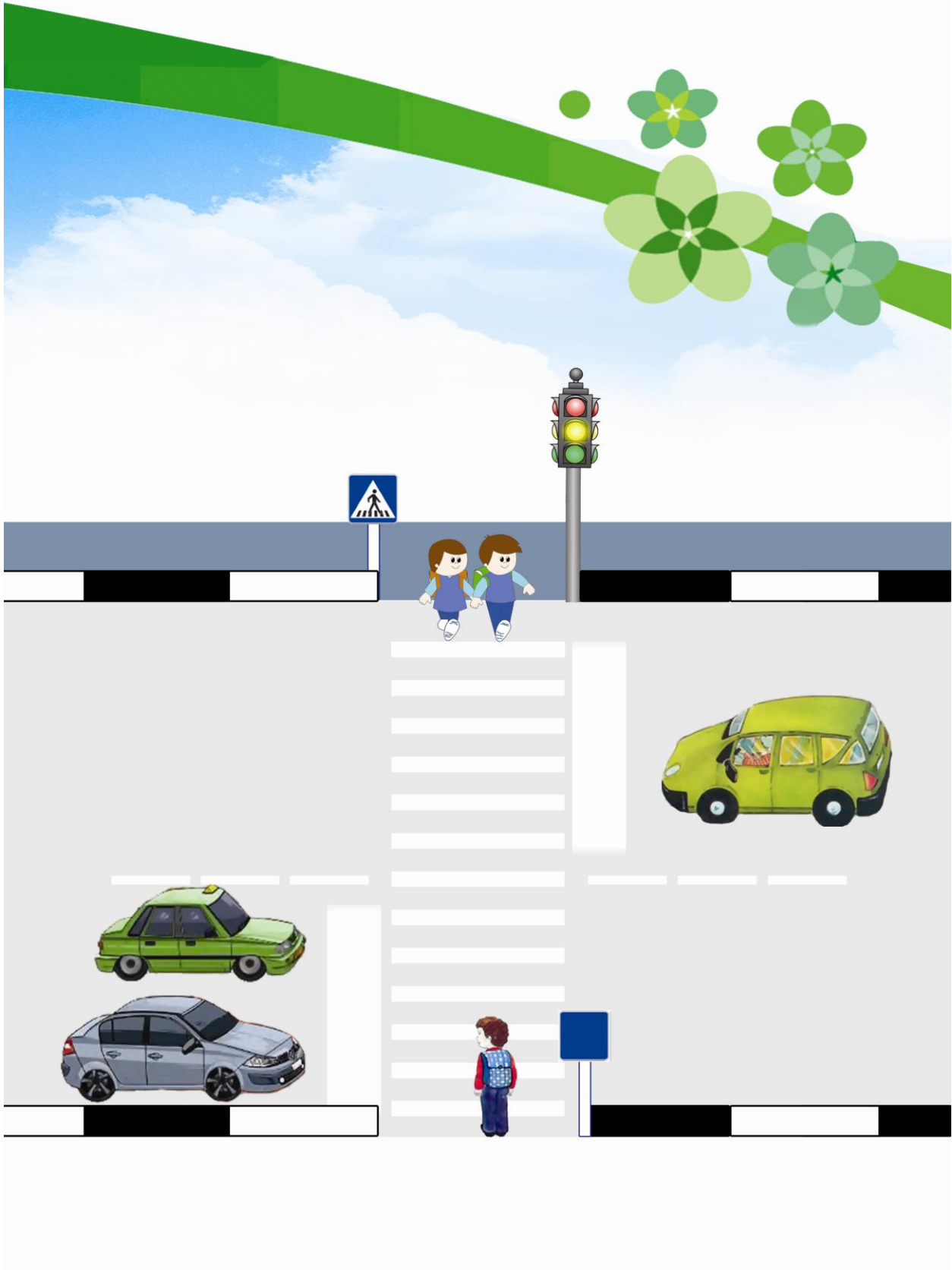
ISBN:978-964-9939-



تلفکس: ۰۸۶-۳۲۲۴۰۰۱۵

Email: katibeh\_arak@yahoo.com







## ایمنی رفت و آمد در خیابان



دانستن نکات ایمنی در مورد اتومبیل و خیابان خیلی مهم است. هیچ کس دوست ندارد تصادف کند و صدمه ببیند. همه دوست داریم سالم باشیم. سینا و صبا برای اینکه ایمنی رفت و آمد در خیابان را یاد بگیرند با دوستان و مربی مهد کودک به پارک ترافیک رفتند.

# مدرسه و بوستان ترافیک





**اصل اول:** برای عبور از خیابان از پل پیاده عبور نمایید. اگر پل عابر پیاده وجود ندارد از محل خط کشی عابر پیاده عبور کنید.

**اصل دوم:** قبل از عبور از خیابان ابتدا به سمت چپ و سپس به سمت راست به دقت نگاه کنید. از هر گوشه‌ای ممکن است ماشینی به سرعت عبور کند. وقتی از عرض خیابان عبور می‌کنید ندوید. هنگام عبور از خیابان راه بروید. در این صورت به راحتی توسط رانندگان وسیله نقلیه دیده می‌شوید و در نتیجه اتفاقی برایتان نمی‌افتد.



**اصل سوم:** از بین ماشین‌های پارک شده عبور نکنید، در این مواقع رانندگان شما را نمی‌بینند و ممکن است با شما برخورد کنند.



**اصل چهارم:** مفهوم تابلوها و علائم مربوط به ایست و حرکت را به خاطر داشته باشید.







**اصل پنجم:** در پارک و محل های بازی و دور از خیابان بازی کنید. خیابان محل تردد ماشین است. در حیاط خودتان هم می توانید با خیال راحت با پدر و مادر یا دوستانتان بازی کنید.



**اصل ششم:** هنگام دوچرخه سواری کلاه ایمنی به سر بگذارید.



**اصل هفتم:** جایی که پیاده رو وجود ندارد حرکت نکنید. اگر مجبور هستید از کناره ی سمتی که ماشین ها به طرف شما می آیند حرکت کنید.

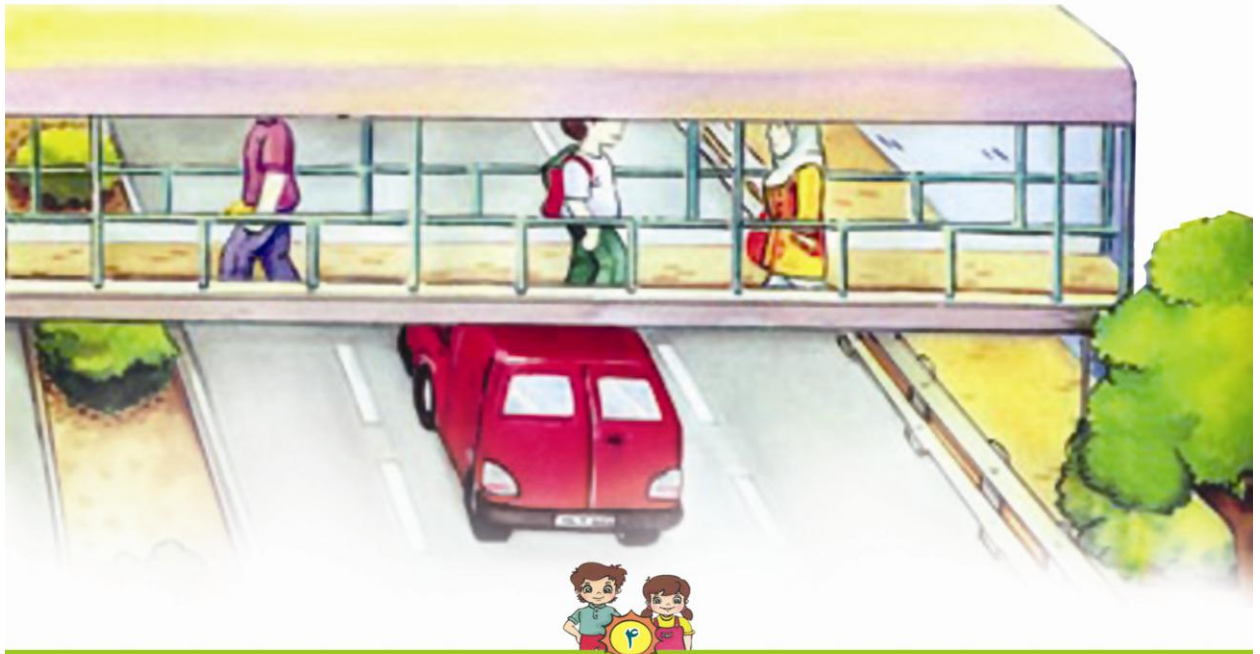


**اصل هشتم:** وقتی سوار اتومبیل می شوید روی صندلی عقب بنشینید و کمربند ایمنی را ببندید. یکبار کمربند را بکشید که مطمئن شوید درست بسته شده است.



## اصل اول

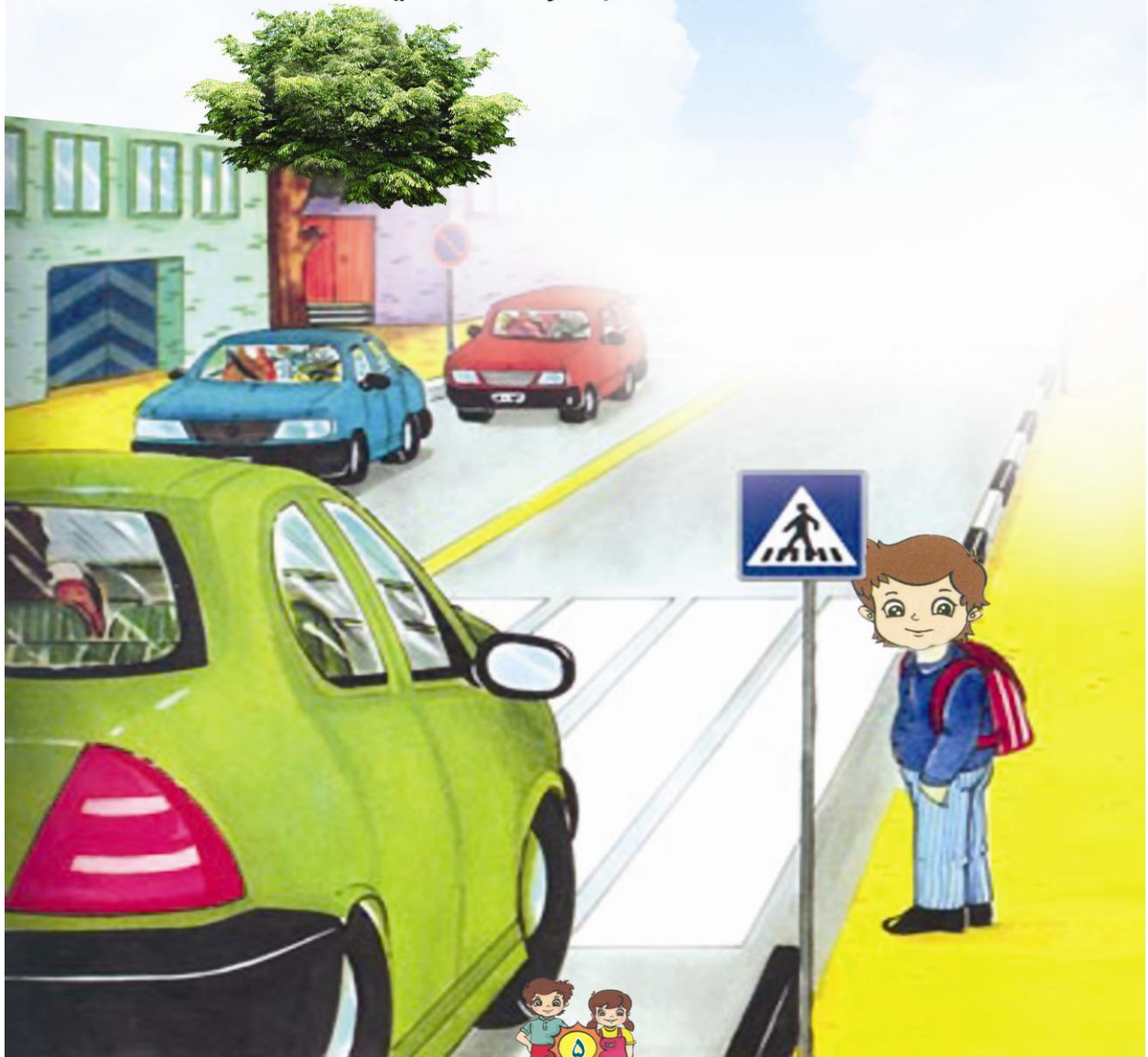
برای عبور از خیابان از پل عابر پیاده رد شوید.





## اصل دوم

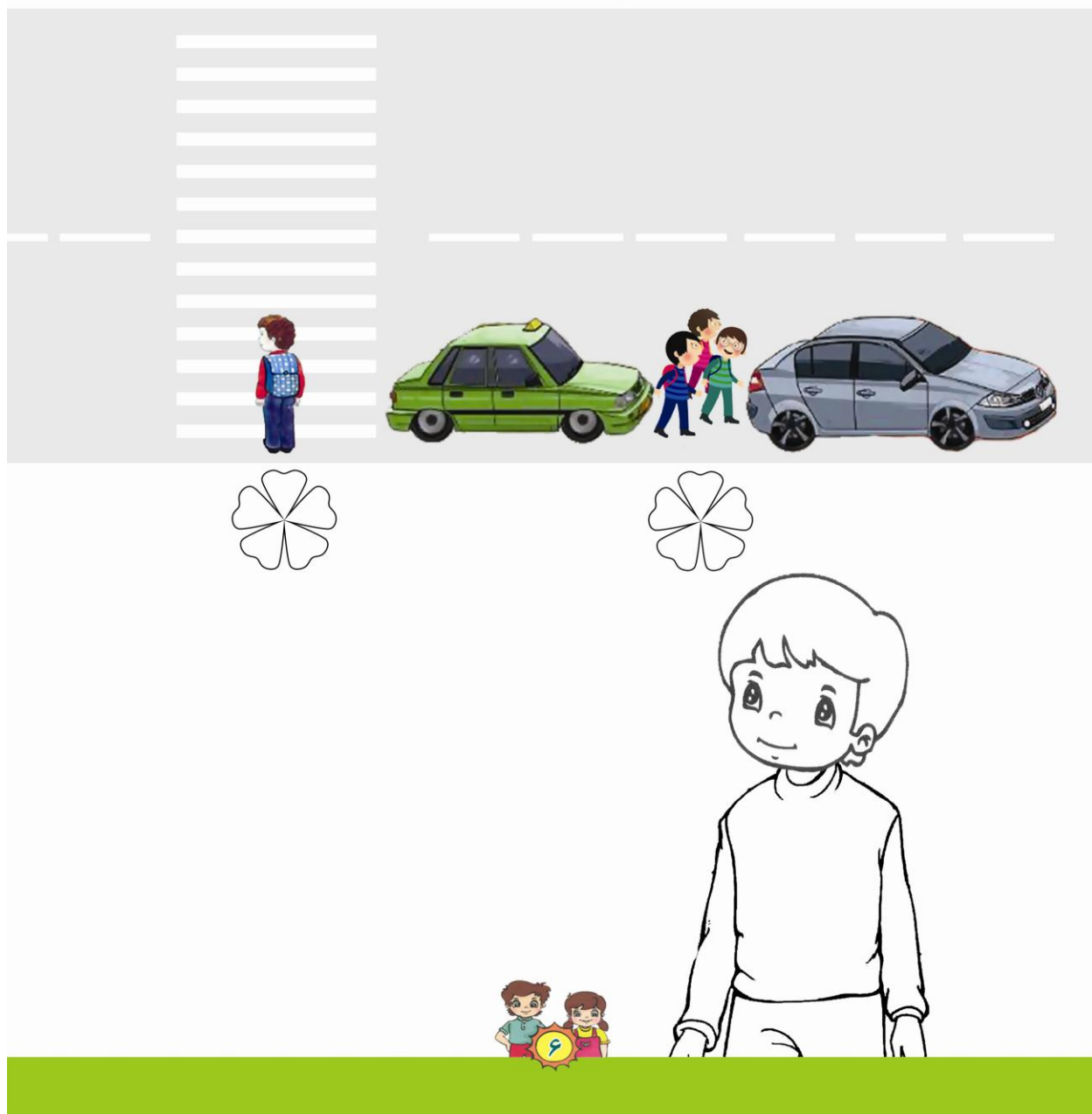
قبل از عبور از خیابان ابتدا به سمت چپ و سپس به سمت راست و اطراف نگاه کنید.



محل صحیح عبور و خط عابر پیاده را رنگ کنید.

اصل سوم

از اتومبیل های پارک شده فاصله بگیرید.





## اصل چهارم

مفهوم تابلوها و علائم مربوط به ایست و حرکت را به خاطر داشته باشید.



رنگ کنید

### اصل پنجم

در پارک و محل های بازی و دور از خیابان بازی کنید.

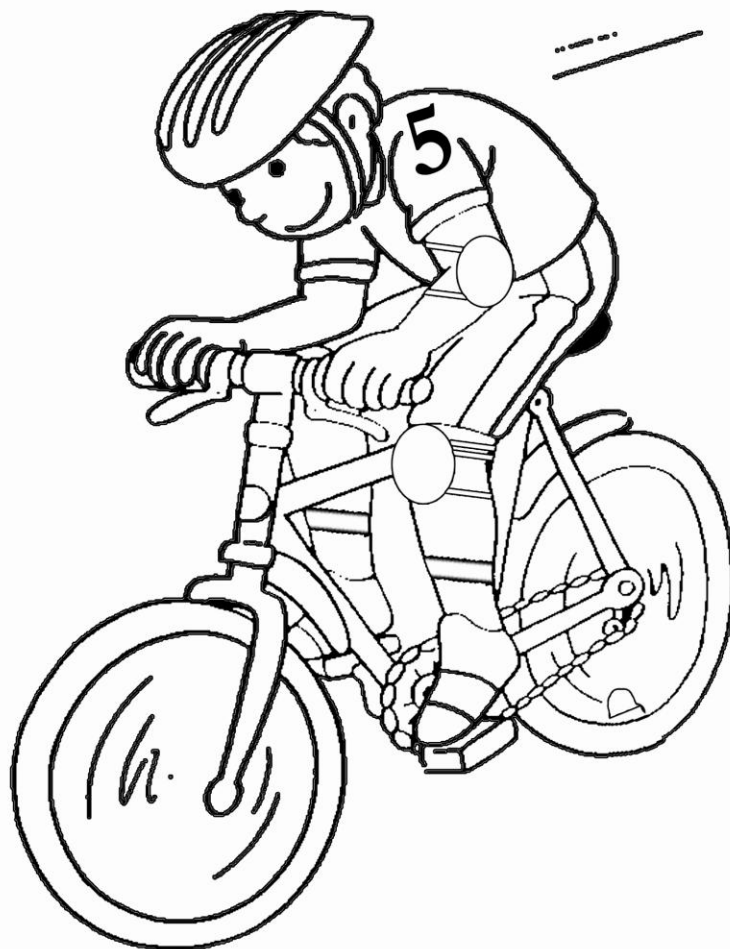




رنگ کنید

### اصل ششم

دوچرخه سواری با کلاه ایمنی و زانو بند بیشتر  
خوش می گذرد.



## اصل هفتم

اگر مجبور هستید جایی که پیاده رو وجود ندارد حرکت کنید.  
از کناره ی سمتی که ماشین ها به طرف شما  
می آیند حرکت کنید.







رنگ کنید

### اصل هشتم

همیشه در ماشین روی صندلی عقب بنشینید و  
کمر بند ایمنی را ببندید.



## قوانین ایمنی پیاده روی در خیابان را به یاد داشته باشید.




### جاهای خالی را با

اصول ۸ گانه ایمنی رفت و آمد در خیابان پر کنید:

- ۱- قبل از عبور از خیابان ..... نگاه کن.
- ۲- هنگام عبور به ..... توجه کن.
- ۳- دور از خیابان در ..... بازی کن.
- ۴- وقتی می خواهی از خیابان عبور کنی ..... تا راننده تو را ببیند.
- ۵- جایی که پیاده رو نیست در جهت ..... اگر مجبور هستی ..... حرکت کنی.
- ۶- همیشه در ماشین روی ..... بنشین و ..... را ببند.
- ۷- برای عبور از خیابان از ..... رد شو.
- ۸- هنگام دوچرخه سواری ..... به سر بگذار.
- ۹- دوست خوب کسی که هنگام عبور از خیابان ..... نمی کند.

### جواب ها:

- ۱- ابتدا به سمت چپ سپس به سمت راست.
- ۲- تابلو عابر پیاده و چراغ عابر.
- ۳- پارک یا حیاط منزل.
- ۴- آرام حرکت کن.
- ۵- حرکت نکنید - از کناره ی سمت  ماشین ها به طرف شما می آید.
- ۶- صندلی عقب - کمربند.
- ۷- محل عابر پیاده.
- ۸- کلاه.
- ۹- با دوستش بازی و شوخی.





## شعر ایمنی در خیابان

شعر را حفظ کن عکس را رنگ کن قلب را ببر و در جایی که دوست داری بچسبان.

قبل از عبور از خیابان  
به اطرافت نگاه کن  
به تابلوها نگاه کن  
چراغ سبز رو ببین  
با احتیاط عبور کن.





## پیاده رفتن تا مدرسه



هر وقت سن شما بالای ۱۰ سال شد، می‌توانید پیاده و به تنهایی به مدرسه بروید. همچنین با این کار می‌توانید دوستدار محیط زیست باشید. ممکن است برای پدر و مادرتان مشکل باشد که به شما اجازه دهند پیاده به مدرسه بروید، اما با یادگیری و رعایت یکسری قوانین راهنمایی و رانندگی پیاده رفتن تا مدرسه می‌تواند خیلی ایمن و لذت بخش باشد. قبل از این که به تنهایی به مدرسه بروید از پدر و مادرتان بخواهید دقیقاً از همان مسیری که قرار است خودتان هر روز به مدرسه بروید و برگردید با شما به مدرسه بیایند، تا زمانی که همانند والدینتان مسیر را بخوبی بشناسید، مقررات خیابان را بیاموزید و احساس راحتی و امنیت کنید تمام نشانه‌ها و علائمی را که در مسیر می‌بینید از آن‌ها پرسید و یاد بگیرید. بهتر است هنگام پیاده رفتن تا مدرسه با دوستانتان همراه شوید، اگر با دوستانتان به مدرسه بروید در صورت افتادن، لغزیدن یا صدمه دیدن، یکی از شما می‌تواند برود و درخواست کمک کند. در طول مسیر، دنبال هم نروید و در خیابان شوخی نکنید و از خط عابر پیاده عبور کنید اگر گم شدید از آقای پلیس کمک بخواهید.

مدرسه





## نکات مهم ایمنی پیاده رفتن تا مدرسه



۱- یک مسیر مشخص برای پیاده رفتن تا مدرسه انتخاب کنید و همیشه از آن مسیر بروید.



۲- برای بازی کردن توقف نکنید و با غریبه‌ها صحبت نکنید.



۳- از کنار خیابان یا پیاده رو عبور کنید.  
(از وسط خیابان نگذرید).



۴- برای عبور از خیابان از بین ماشین‌های پارک شده عبور نکنید.



۵- اگر از خیابان رد می‌شوید از خط‌کشی عابر پیاده حرکت کنید. اگر چراغ عابر قرمز بود بایستید و از خیابان عبور نکنید. اگر در حال عبور از خیابان چراغ قرمز شد، به عبور از خیابان ادامه دهید.





## قوانین ایمنی در ایستگاه قطار



اگر برای رفتن به مدرسه از خطوط راه آهن می‌گذرید بایستید تا قطار عبور کند. بچه‌ها قطار نمی‌توانند به موقع جلوی شما ترمز کند و ممکن است با شما برخورد کند. راه رفتن بر روی خطوط راه آهن یا در اطراف آن‌ها غیر قانونی است.

### برخی نکات ایمنی مهم راه آهن عبارتند از:



- ۱- علائم و نشانه‌های راه آهن را رعایت کنید.
- ۲- از محل عبور مناسب عبور کنید.
- ۳- همیشه قبل از عبور از خط راه آهن، توقف کنید. نگاه کنید و گوش کنید.
- ۴- هرگز نزدیک خطوط راه آهن بازی نکنید.
- ۵- هرگز چیزی را به طرف قطار یا خطوط راه آهن پرتاب نکنید.
- ۶- هرگز برای گوش دادن به صدای قطار منتظر عبور آن ننمایید.



## رنگ کنید

پیاده رفتن به مدرسه

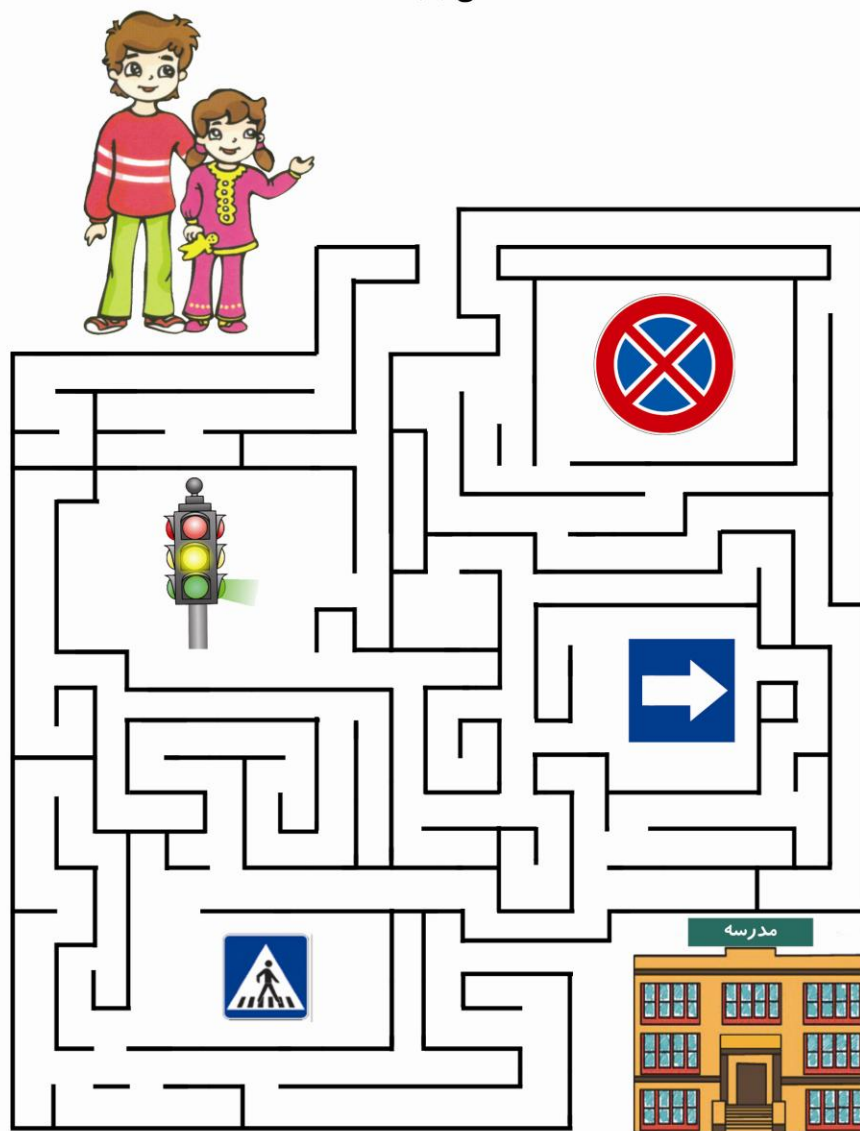






## راه را پیدا کن

از راه امن برو مدرسه



## ۵ اصل مهم ایمنی کودکان هنگام انتظار برای سرویس مدرسه



**اصل اول:** همیشه ۵ دقیقه قبل از زمان رسیدن سرویس، در محل حاضر باشید. نکته مهم این است که عجله نکنید و به سمت ایستگاه نروید. نزدیک زمان مقرر در ایستگاه حاضر باشید، اگر خیلی زودتر از موعد برسید، ممکن است خسته شوید.



**اصل دوم:** همیشه در پیاده رو و دور از محل رفت و آمد ماشین ها منتظر سرویس باشید. اگر جایی زندگی می کنید که در زمستان برف جلوی دیدتان را می گیرد، کمی عقب تر بایستید، راننده می داند باید در جای مشخصی به دنبال شما بیاید.



### اصل سوم:

قبل از حرکت به سمت سرویس مدرسه صبر کنید تا کاملاً متوقف شود.

### اصل پنجم:

اگر به سرویس مدرسه نرسیدید یا آن را ندیدید به خانه برگردید. بعضی روزها ممکن است سرویس مدرسه به دلیل اشکال فنی یا هر دلیل دیگری نیاید یا شما به سرویس نرسید، در این صورت حتماً به خانه برگردید. اگر کسی منزل نیست با والدین خود تماس بگیرید و از آن ها پرسید که چکار کنید. به یاد داشته باشید هرگز سوار ماشین غریبه ها نشوید. بهتر است از یکی از افراد بزرگسال خانواده بخواهید که تا سوار شدن شما به سرویس مدرسه همراه شما باشد.



### اصل چهارم:

در هوای تاریک از لباس های رنگ روشن یا شب رنگ استفاده کنید. در ایام خاصی از سال ممکن است اول صبح قبل از بالا آمدن آفتاب در ایستگاه منتظر سرویس مدرسه باشید در این تاریکی هوا ممکن است راننده قادر به دیدن شما نباشد. اگر نوار شب رنگی بر روی لباس فرم مدرسه پوشید به راحتی توسط رانندگان قابل دیدن خواهید بود.





بعضی بچه ها وقتی منتظر سرویس مدرسه هستند، به دنبال دوستانشان می گردند تا آن ها را ببینند. گاهی اوقات به قدری هیجان زده می شوند که ممکن است اصول ایمنی سرویس مدرسه را فراموش کنند ولی شما هرگز این اصول را فراموش نمی کنید.

وقتی سوار سرویس مدرسه خود شدید بر روی یک صندلی بنشینید و بدانید که هر صندلی مخصوص یک نفر است پس با دوستانتان بر روی یک صندلی ننشینید. و از شیشه ی سرویس مدرسه دست و بدن خود را بیرون نگذارید. کمر بند ایمنی خود را ببندید. و از درب سمت راست سوار و پیاده بشوید.

مراقب باشید آقای راننده کمر بند خود را ببندد و در حال حرکت با موبایل خود صحبت نکند.



## اصول ۵ گانه انتظار برای سرویس مدرسه



### جاهای خالی را با اصول ۵ گانه در انتظار سرویس مدرسه پر کنید:

اصل اول: همیشه ..... دقیقه قبل از زمان برنامه ریزی شده به ایستگاه می روم.

اصل دوم: دور از ..... منتظر سرویس می مانم.

اصل سوم: تا سرویس مدرسه کاملاً ..... به سمت آن حرکت نمی کنم.

اصل چهارم: زمانی که ..... برای این که بهتر دیده شوم از لباس روشن یا از شبرنگ استفاده می کنم.

اصل پنجم: اگر به سرویس مدرسه دیر رسیدم و یا نیامد به ..... برمی گردم.

### جواب:

۵ دقیقه

خیابان

متوقف

هوا تاریک است

خانه





## در داخل سرویس به نکات ایمنی دقت داشته باشید



- ۱ اگر سرویس شما اتوبوس یا مینی بوس است نرده های آن را بگیرید و سوار شوید.
- ۲ هنگام سوار شدن به سرویس فوراً سر جای خود، رو به جلو بنشینید، کوله پشتی تان را روی پاهایتان بگذارید و کمربند ایمنی خود را ببندید.
- ۳ هرگز ندوید، فشار ندهید، داد و فریاد نکنید.
- ۴ چیزی را پرتاب نکنید.
- ۵ چیزی را به پنجره سرویس نچسبانید.
- ۶ آرام صحبت کنید تا راننده در طول راه بتواند تمرکز کند.
- ۷ میان وعده خود را در سرویس نخورید، در مدرسه یا در خانه بخورید.
- ۸ هرگز چیزی را در اطراف اتوبوس از روی زمین بر ندارید. ابتدا به راننده بگویید و از او اجازه بگیرید. بهتر است از یک بزرگتر کمک بگیرید.



## برای پیاده شدن از سرویس مدرسه هم نکاتی را باید رعایت کنید



۱ هنگام پیاده شدن میله دم در را در دست بگیرید.

۲ با دو قدم بزرگ از درب سرویس دور شوید.

۳ سپس با گام های بزرگ به پیاده رو بروید.

۴ منطقه ای در فاصله سه متر از هر طرف مینی بوس ناحیه خطر است که بیشترین خطر تصادف و برخورد مینی بوس یا برخورد با وسیله نقلیه دیگر وجود دارد پنجره اتوبوس را ببندید و هیچ وقت سر یا دست خود را از پنجره اتوبوس بیرون نکنید ممکن است ماشین کناری به سر یا دست شما برخورد کند. زیرا آنها شما را نمی بینند. هنگام پیاده شدن و عبور از خیابان در کنار مینی بوس یا اتوبوس سرویس راه نروید و حداقل سه تا چهار متر فاصله داشته باشد قرار بگیرید تا راننده سرویس شما را ببیند. صبر کنید تا سرویس مدرسه حرکت کند، سپس عبور کنید.

۵ اگر می خواهید از خیابان عبور کنید راننده سرویس باید بتواند شما را ببیند و برایتان بوق بزند.

۶ مستقیم به سمت خانه بروید و از مسیر منحرف نشوید.

۷ یک نکته ایمنی خوب این است که اطمینان حاصل کنید که وقتی سوار سرویس می شوید یا از آن پیاده می شوید و هوا تاریک است لباس شب رنگ پوشید تا راننده بتواند شما را ببیند.

۸ نکته دیگر این که اگر دچار مشکل شدید یا نیاز به کمک داشتید چند جای امن را که والدینتان از آن خبر دارند از قبل بشناسید تا بتوانید به آن جا ها مراجعه کنید.

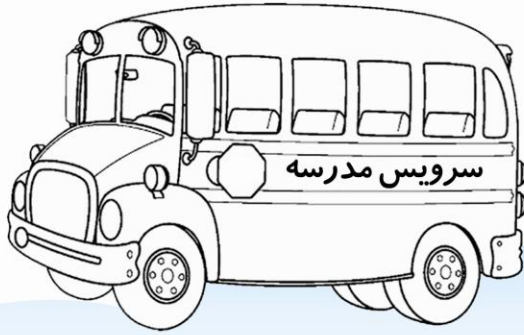
۹ حواستان را به اطراف جمع کنید تا ایمن باشید.

۱۰ آدرس خانه خود را یاد بگیرید.





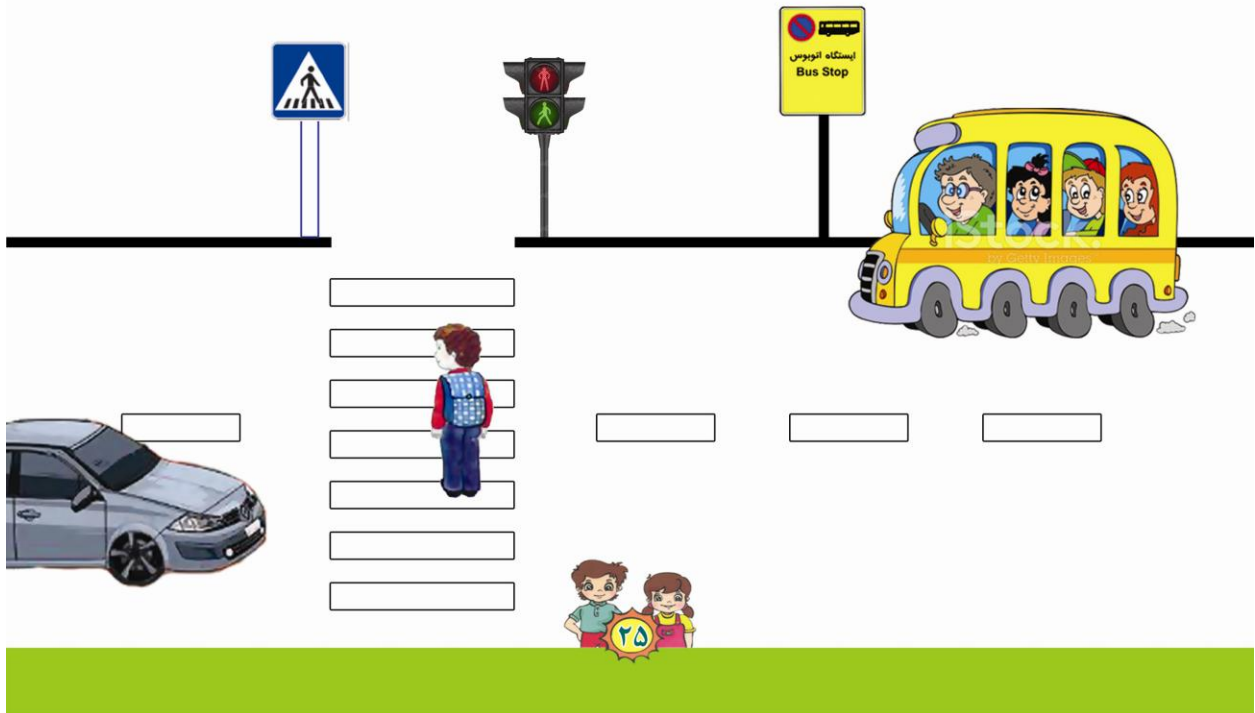
## سرویس مدرسه ات کی می رسه؟



بچه ها سرویس مدرسه را رنگ کنید.

عقربه های ساعت را اضافه کن که نشان بدهد چه زمانی باید در ایستگاه بایستی.

یک نقاشی از خودت که در ایستگاه منتظر هستی اضافه کن.



رنگ کنید

در انتظار سرویس مدرسه

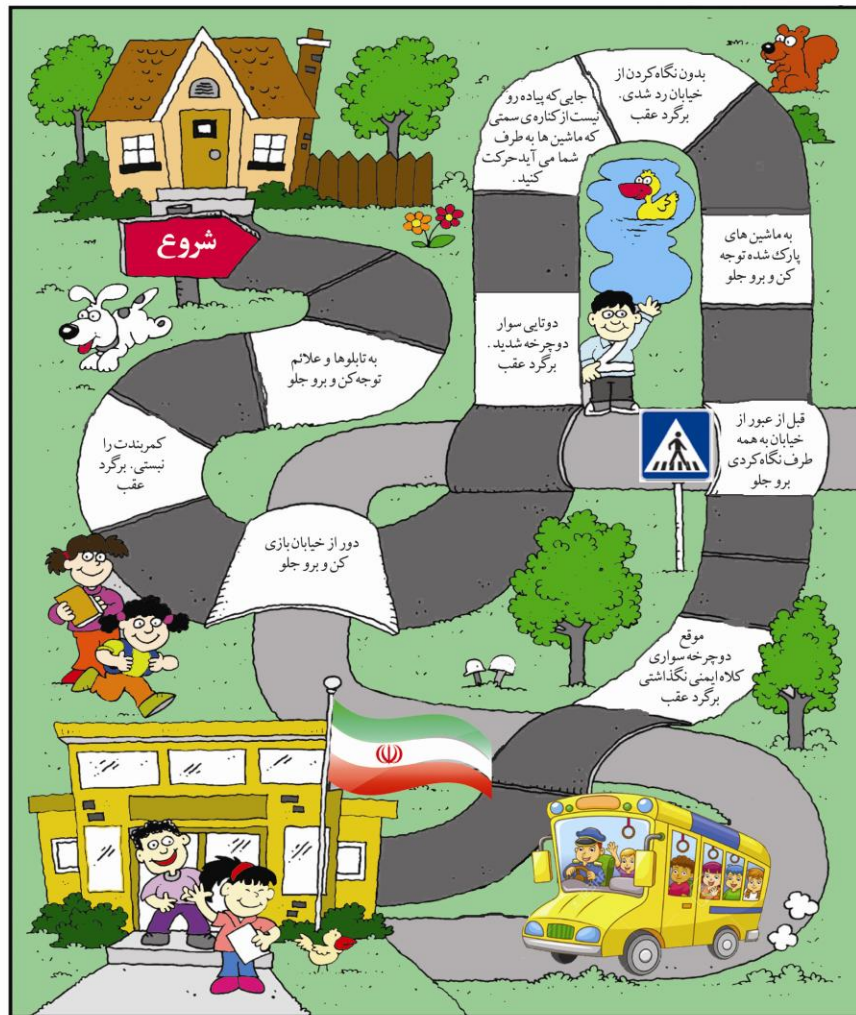






## بازی رفتن به مدرسه

از یک تاس، یک سکه یا دکمه برای نشانه گذاری استفاده کنید.  
تاس را بچرخانید و نشانه را بر روی صفحه بازی حرکت دهید.  
قواعد بازی را بخاطر داشته باشید و در طول راه آهن آن را رعایت کنید تا ایمن به مدرسه برسید.



بچه ها مسیر صحیح پیاده و یا با دوچرخه رفتن به مدرسه را رنگ کنید.

