

## توصیه‌هایی در خصوص نحوه

## صحیح نگهداری و امحاء داروها

### در منزل



نظافت کلی عید، زمان مناسبی است تا به قفسه یا جعبه دارویی منزل سری بزنیم و به آن سر و سامان بدهیم. گرچه داروها نقش موثری در درمان بسیاری از بیماری‌ها دارند ولی بعد از اتمام تاریخ مصرف آن‌ها، ضروری است که برای جلوگیری از خطرات احتمالی، داروها را به شکل مناسبی دور بریزیم.

### نحوه نگهداری صحیح داروها

♦ فهرستی از داروهایی که مرتب مصرف می‌کنید و در منزل موجود دارید، هنگام مراجعه به پزشک به همراه داشته باشید تا از تجویز مجدد آن خودداری شود.

♦ هنگام دریافت دارو از داروساز نحوه نگهداری دارو را بپرسید. نگهداری داروها در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد) فقط برای داروهایی که یخچالی می‌باشند ضروری و مناسب است. یخچال مانند حمام دارای رطوبت است و باعث می‌شود دارو زودتر از رسیدن به تاریخ انقضای روی بسته بندی، خراب شود.

♦ اگر روی جعبه دارویی نوشته است در دمای اتاق نگهداری شود، دارو را باید در دمای حدود ۲۵ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید.

♦ سرنگ و دستکش استریل نیز تاریخ انقضای مصرف دارند. سرنگ و یا دستکش استریل که تاریخ مصرف آن گذشته و یا کاغذ پوشش آنها پاره شده باشد غیر استریل و غیر قابل استفاده می‌باشد.

♦ هرگز دارویی را در جعبه داروی دیگری نگهداری نکنید چرا که این امر ممکن است منجر به مسمومیت دارویی خود یا عزیزانتان شود.

♦ در منزل از نگهداری داروهایی که برچسب ندارند و مورد مصرف نمی‌باشند، خودداری کنید.

♦ از مصرف پمادها و کرم‌هایی که قوام خود را از دست داده‌اند، سفت یا آبکی شده‌اند و دارو از بسته‌بندی نشست کرده‌است، بپرهیزید و آن‌ها را دور بریزید.

## معدوم کردن داروهای تاریخ مصرف گذشته

♦ در زمان تولید دارو، تاریخ انقضای مصرف بر روی آن درج می‌شود. این تاریخ بهترین زمان مصرف دارو را مشخص می‌کند و داروها بعد از تاریخ انقضا، دیگر قابل مصرف نمی‌باشند.

♦ داروهای تاریخ گذشته همیشه بی‌اثر نیستند، بلکه به مرور زمان به دلیل بروز تغییرات در دارو، مواد شیمیایی سمی ایجاد می‌شود که می‌تواند فرد مصرف کننده داروی تاریخ گذشته را با خطر مسمومیت مواجه کند. در نتیجه ضروری است قبل از مصرف دارو، به تاریخ انقضای درج شده بر روی بسته‌بندی آن توجه شود.

♦ جهت دورریختن داروها به شیوه‌ای که کمترین آسیب به محیط زیست برسد، در درجه اول توصیه می‌شود برچسب و یا بروشور داروها با دقت مطالعه شود.

♦ چنانچه شرکت سازنده دارو، روشی را برای معدوم سازی دارو روی بسته بندی آن ذکر کرده باشد، باید بر اساس آن عمل نمود.

♦ در صورتی که برچسب دارو، روش خاصی را برای دور ریختن و امحای دارو توصیه نکرده باشد و دارای قابلیت سوء مصرف نداشته باشد توصیه می‌شود داروها از طریق معمول و سطل زباله منزل با استفاده از روش زیر دور ریخته و امحاء شود:

♦ داروها را بدون خردکردن قرص‌ها و کپسول‌ها، از بسته بندی اصلی خارج نمایید و با مواد ناخوشایندی مانند تفاله چای یا قهوه مخلوط کنید. مخلوط را در کیسه پلاستیکی دربسته قرار دهید و سپس داخل سطل زباله بیندازید. همچنین می‌توانید مخلوط حاصل را در قوطی حلبی خالی یا دیگر ظروف مشابه بریزید تا از نشت دارو یا ریختن آن به بیرون از سطل زباله جلوگیری شود.

♦ قبل از دورانداختن بطری خالی دارو، دستور مصرف روی آن را برای جلوگیری از مصرف نابجا مخدوش نمایید.

♦ شربت‌ها و سوسپانسیون‌ها را در فاضلاب ریخته و بطری آن را در زباله دان بیندازید.

♦ شربت متادون که برای درمان نگه‌دارنده اعتیاد به مواد مخدر توسط پزشک تجویز می‌شود بسیار خطرناک است و به هیچ عنوان نباید این دارو را در یخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده‌های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه نگه‌داری کرد چون ممکن است به اشتباه خورده شود و موارد مرگ نیز در اثر مصرف اشتباه آن مشاهده شده است. برای انهدام بایستی این دارو را در فاضلاب ریخت و بطری را پس از آبکشی دور انداخت.

♦ اگر راه صحیح دور ریختن دارو را نمی‌دانید از دکتر داروساز سوال نمایید.

