**گزارش جلسه هماهنگی**

|  |
| --- |
| **عنوان جلسه:** جلسه هماهنگی ماماها |
| **تاریخ :** 9/3/1401**ساعت شروع و خاتمه: 8 صبح** تا 13:30 **محل تشکیل جلسه :** سالن اجتماعات شبکه  |
| **شرکت کنندگان :** 27 نفر ماماهای واحدهای بهداشتی |
| **غایبین:**  زهرا شیروی – پریسا احمدی- مژگان دهقان – اکرم رجایی – زهرا کاظمی |
| **هدف از برگزاری جلسه:** - مرور شاخص ها و دستورالعمل ها و چک لیست های برنامه سلامت مادران، برنامه سلامت میانسالان، برنامه باروری سالم – ترند 5 ساله علل مرگ نوزادان شهرستان خمینی شهر طی سال های 1397 الی 1401- بحث و تبادل نظر در خصوص علل زایمان زودرس- تاکید بر ارائه آموزش های شیردهی ، ماساژ مراقبت آغوشی، مراقبت از نوزاد و رتینوپاتی به مادران باردار و بیان انتظارات ) - نحوه ارجاعیات مادران به کارشناس تغیه **شرح جلسه به طور مختصر:** در ابتدای جلسه شاخص های سال 1401برنامه سلامت مادران و همچنین دستورالعمل ها و انتظارات برنامه سلامت مادران توسط کارشناس برنامه سلامت مادران خانم جلالیان مرور گردید. همچنین برافزایش پوشش مراقبت کامل پیش از بارداری که تاثیر قابل توجه ای بر تشخیص و درمان بیماری های زمینه ای و کنترل آن قبل از وقوع بارداری و پیشگیری از زایمان های زودرس و مرده زایی دارد تاکید گردید**. با توجه به افزایش زایمان زودرس و متعاقب آن مرگ نوزادی در سال 1401،** بحث و تبادل نظر در خصوص علل زایمان زودرس و پیشگیری از آن توسط کارشناس مادران و کارشناس کودکان عنوان گردید. سپس کارشناس کودکان در خصوص اهمیت ارائه آموزش های شیردهی، مراقبت آغوشی، ماساژ، مراقبت از نوزاد ، مراقبت از نوزاد نارس و رتینوپاتی به مادران باردار صحبت نمودند و در ادامه کارشناس میانسالان شاخص ها و دستورالعمل های برنامه میانسالان را ارائه نمودند. در ادامه کارشناس برنامه باروری سالم انتظارات و شاخص های برنامه باروری سالم را عنوان کردند. با توجه به وضعیت وزن گیری نامطلوب دوران بارداری، مادرانی که نوزادان متوفی داشتند، کارشناس تغذیه ستاد در خصوص ارجاع مادران به پزشک و کارشناس تغذیه توضیحاتی را ارائه نمودند. در پایان برنامه انتظارات این جلسه آموزشی به شرح ذیل اعلام گردید: |
| انتظارات : |
| ردیف | مصوبه | نحوه پایش | مسئول پی گیری و اجرا |
| 1 | برنامه ریزی به منظور افزایش پوشش مراقبت پیش از بارداری به میزان بیش از 70 درصد و ضرورت حساس سازی گروه هدف برنامه از طریق ماماها و مراقبن سلامت  | مشاهده صورتجلسه مداخلات انجام شده | مراقبین سلامت و ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 2 | برنامه ریزی به منظور افزایش پوشش مراقبت کامل دوران بارداری به بیش از 85 درصد  | مشاهده صورتجلسه مداخلات انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 3 | افزایش پوشش مراقبت نوبت دوم و سوم پس از زایمان به بیش از 85 درصد  | مشاهده سامانه سیب و داشبورد مدیریتی | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 4 | تاکید بر انجام و پی گیری دریافت کامل خدمات مراقبت پیش از بارداری به مادران گروه هدف (مشاوره قبل از بارداری پزشک، مشاوره قبل از بارداری ماما و تفسیر نتایج آزمایشات) | مشاهده سامانه سیب و داشبورد مدیریتی | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 5 | ضرورت پی گیری ارجاعات و درخواست کلیه اقدامات پاراکلینیکی جهت دریافت کامل مشاوره قبل از بارداری و مراقبت دوران بارداری و پس از زایمان تا حصول نتیجه ضرورت ارجاع مادر باردار به پزشک مرکز/ پایگاه جهت دریافت خدمت شرح حال اولیه حداکثر در طی یک هفته اول از زمان تشکیل پرونده بارداری و انجام پیگیری های لازم در این خصوص و ثبت آن در سامانه سیب | مشاهده سامانه سیب  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 6 | در خصوص اعلام مشخصات مادران انتقالی،شماره پرونده مادران غیرایرانی درصورت داشتن پرونده در سامانه سیب ذکر شود.همچنین تاریخ تولد مادرجایگزین سن مادر گردد. | فرم های ارسالی | ماما مراقب |
| 7 | تعیین تاریخ پی گیری در کلیه مراقبت های ارائه شده شامل مراقبت های معمول و ویژه در قبل از بارداری تا پس از زایمان | مشاهده پیگیری های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 8 | پیگیری مادران نیازمند مراقبت ویژه ترخیصی اعلام شده از بیمارستان و انجام مراقبت بر اساس بوکلت ادغام یافته سلامت مادران و همچنین اقدام توصیه شده از طریق بیمارستان محل بستری و ثبت در سامانه سیب  | مشاهده سامانه سیب  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 9 |  بررسی مصوبات تحلیل مرگ مادری سال 1400با تاکید بر اجرای مداخلات مرگ مادری  | مشاهده صورت جلسه و مداخلات انجام شده ارسالی | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 10 | ضرورت تکمیل اکسل 1402"فرم ثبت اطلاعات مادران باردار" لازم است تکمیل این فرم و همخوانی آن با سامانه سیب بررسی گردد. ثبت مشخصات متخصص زنان در فرم مذکور در مادرانی که همزمان تحت مراقبت بخش خصوصی نیز می باشند، الزامی است ضمن نشان دار کردن مادر باردار نیازمند مراقبت ویژه با رنگ قرمز و درج علت مراقبت ویژه(موضوع نامه شماره 6066/6/د-13/6/1401 )، در صورت انتقال مادر(موقت و دائم)، تاریخ انتقال، مبدا و مقصد نیز در ستون توضیحات درج گردد. | مشاهده دفتر اکسل و سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 11 | تاکید بر لزوم پی گیری و رصد اجرای دستورعمل ها و مکاتبات ابلاغی | مشاهده دستورالعمل و بررسی اجرای مفاد آن | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 12 | برای کلیه مادران باردار، تست HIV به روش رپید تست و یا الایزا انجام شود. با توجه به موجود بودن کیت رپید تست HIV در کلیه مراکز به منظور تسریع در فرایند بررسی و آزمایش، جلوگیری از ایجاد بار مالی اضافه برای خانوار و رعایت حفظ و محرمانگی بیشتر فرایند، انجام آزمایش ترجیحا با استفاده از تست سریع صورت گرفته، و در صورت تمایل شخصی مادر به انجام تست الایزا در مراکز آزمایشگاهی، میتوان این تست را همراه با سایر آزمایشات روتین بارداری درخواست نمود. نتیجه تست نوبت دوم در مادران نیازمند انجام نوبت دوم تست HIV در قسمت "آزمایش ها، ثبت نتایج آزمایش" ثبت گردد. | مشاهده سامانه سیب  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 13 | نتایج تست HIV حتما در دفترچه های زرد رنگ مراقبت مادر و نوزاد ثبت و به مادر تاکید گردد، که در زمان مراجعه جهت انجام زایمان به بیمارستان و زایشگاه ها، دفاتر مذکور را به همراه داشته باشند | مشاهده دفترچه های زرد رنگ مراقبت مادر | ماما مراقب |
| 14 | پیرو دستور عمل شماره 27 استانی با عنوان "ارجاع کلیۀ خانم های خانم های خواهان فرزند و مادران باردار 40 ساله و بالاتر به متخصص قلب و عروق" به کلیه پرسنل ارائه دهندۀ خدمت به مادران باردار جهت اجرا اعلام گردد. شایان ذکر است معاینات معمول قلب مادران باردار پیشگفت که بایستی مشابه سایر مادران باردار، در اولین ویزیت مادر و حداکثر تا یک هفته پس از تشکیل پرونده مراقبتی توسط پزشکان مراکز انجام گردد، کماکان لازم الاجرا خواهد بود. | مشاهده سامانه سیب  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 15 | بر اساس دستورالعمل شماره 26 استانی سلامت مادران " موارد نیازمند اطلاع رسانی به کارشناس رابط سلامت مادران شهرستان " اطلاع رسانی شود. طبق لیست ارسالی | مشاهده سامانه سیب  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 16 | تاکید بر بررسی سوابق مراقبت قبلی مادر باردار بر اساس خلاصه پرونده الکترونیک، دقت در اخذ شرح حال صحیح و توجیه مادر در خصوص ضرورت اظهار سوابق بیماری قبلی - درصورت خاتمه یافتن بیماری و قطع داروی مصرفی در هر زمان (در کلیه ی افراد و در هر زمانی) نسبت به درج تاریخ پایان آن در پرونده الکترونیک اقدام گردد. | مشاهده بیماریها و داروهای مصرفی ثبت شده در سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 17 | تاکید بر دقت در تکمیل فرم های موربیدیتی توسط پرسنل محیطی | مشاهده فرم مربوطه | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 18 | ضمن تاکید بر ضرورت رعایت طرح همگون سازی در نصب رسانه های آموزشی و پرهیز از نصب هر گونه پوستر خارج از طرح مذکور، یادآوری می گردد با توجه به نامه شماره 8529/6/د مورخ 9/8/1401 لازم است کلیه ی پوسترهای مراقبت قبل از بارداری قبلی با پوستر جدید جایگزین گردد. | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 19 | توصیه ها و پیگیری های مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه در کلیه موارد اعم از مشاوره های تلفنی و مراجعین واحدهای بهداشتی بر اساس بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران و دستور عمل های ابلاغی صورت گیرد. | مشاهده سامانه سیب مصاحبه با مادر  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 20 | تاکید بر ارائه خدمات مراقبتی برنامه سلامت مادران باردار مطابق با بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران و دستورعمل های ابلاغی | مشاهده سامانه سیب و بوکلت سلامت مادران  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 21 | با توجه به افزایش پوشش 50 درصدی کلاس ها تا پایان سال 1402 و برنامه ریزی اجرای ماده 50 قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ارجاع مادران گروه هدف جهت شرکت در کلاس آمادگی زایمان  | آمارهای کلاس آمادگی زایمان | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 22 | نظر به اهمیت میزان O2sat در تریاژ مادران باردار مشکوک و مبتلا به کووید و تفاوت معیار سنجش O2sat در مادر باردار با فرد غیر باردار، ضروریست در "مراقبت تشخیص و درمان کووید19 توسط پزشک در مراکز منتخب کووید" در کلیه موارد بارداری، سطح اکسیژن خون مادر باردار اندازه گیری و میزان آن در کادر توضیحات مراقبت مربوطه ثبت گردد.  | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 23 | موجود بودن فلوچارت تریاژ کووید در بارداری (نسخه آذر ماه 1400) در زیر شیشه میز کلیه ی ماماها و پزشکان بویژه پزشکان مراکز منتخب کووید و آگاهی مناسب و در خصوص اقدامات لازم برای مادران باردار مراجعه کننده مشکوک/ مبتلا به کووید19  | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 24 | به منظور پیشگیری از سقط و زایمان زودرس تاکید می گردد به مادران توصیه شود در زمان اعلام آلودگی هوا به جز مواقع کار ضروری از قبیل مراقبت دوران بارداری از منزل خارج نشوند. | پایش از مادران باردار | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 25 | تشکیل شبکه مجازی با عنوان آموزش مادران باردار به منظور انجام هماهنگی های لازم جهت آموزش مادران باردار | - | کارشناس کودکان |
| 26 | مقرر گردیدکلیه مادران باردار به جز منطقه درچه در تاریخ های 22/4/1401- 12 و 26/5/1401 – 9 و 28/6/1401 با استفاده از فرم های ارجاع تحویلی در جلسه هماهنگی به کلینیک شیر ارجاع شوند. و تاکید گردد راس ساعت 9 و نیم در کلینیک حضور داشته باشند. ( تاریخ آموزش مادران باردار در شش ماهه دوم متعاقبا اعلام می گردد) | - | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 27 | اعلام تاریخ پیشنهادی آموزش مادران باردار منطقه درچه | - | خانم جبل عاملی |
| 28 | انجام مراقبت پیش از بارداری چهت کلیه زنان 10 تا 54 ساله تحت پوشش که سابقه سقط، مرده زایی و مرگ نوزادای دارند حتی اگر قصد بارداری نداشته باشند، و توجه ویژه به این مادران پس از بارداری | - | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 29 | در خصوص برنامه ریزی آموزش مادران باردار در کلینیک شیر با تحویل فرم های ارجاع مادران به کلینیک شیر به کلیه ماماها و بیان نحوه ارجاع و روزهای تعیین شده جهت آموزش مادران در کلینیک شیر هماهنگی های لازم انجام شد. با توجه به اینکه مادران باردار منطقه درچه به دلیل بعد مسافت جهت اموزش به کلینیک شیر مراجعه نمی کنند، خانم جبل عاملی آموزش یک روز در ماه مادران منطقه درچه را تقبل نمودند. | - | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 30 | نامه 1132مورخ 8/2/1401 با موضوع نحوه تکمیل خدمات به طور کامل در دستور کار قرار گیرد. | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 31 |  ضمن مطالعه دستورالعمل نحوه استخراج شاخص ها که طی نامه ( 11431 مورخ 27/10/1401) به واحدهای محیطی ارسال شده است از نحوه استخراج و محاسبه شاخص ها آگاهی داشته باشند. | شاخص های استخراج شده  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 32 | لیست افرادی که بایستی در هر روز مراجعه نمایند به تفکیک مراقبت ( اعم از مراجعه برای اولین بار- موادری که 3 سال از مراقبت دوره ای آن ها انجام شده است – موارد نیازمند پیگیری) موجود و پیگیری برای مراجعه بموقع انجام گردد. | لیست تهیه شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 33 | مواد آموزشی بر اساس فهرست بطور کامل موجود و ضمن بایگانی مطلوب و قابل دسترس از محتوای آن ها اطلاع کافی داشته باشند.( مسیر استخراج مجدد طی نامه 1658 مورخ 20/2/1402 به واحدهای محیطی ارسال شده است.) | مشاهده بایگانی مستندات | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 34 | ماهانه موضوعات آموزش گروهی در کمیته اجرایی برنامه ریزی و بر اساس زمانبندی و در موعد مقرر اجرا گردد.( حداقل یک آموزش گروهی در ماه ) | مشاهده صورتجلسه | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 35 |  به منظور ارائه خدمت غربالگری تشخیص زود هنگام سرطان پستان به گروه سنی 60 تا 69 سال با همکاران مراقب هماهنگی انجام گردد. | هماهنگی های انجام شده  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 36 | به منظور آگاهی جمعیت تحت پوشش از اهمیت دریافت مراقبت ها و مراجعه به پایگاه سلامت ، همکاران با استفاده از ظرفیت های در دسترس نسبت به آگاه سازی جمعیت تحت پوشش به طور مستمر اقدام نمایند. | پایش از گروه هدف | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 37 | با توجه به مشکل سامانه سیب و حذف خدمت"سلامت زنان در دوره ی باروری و یائسگی" کد 8303 نسبت به ارجاع زنان 30 تا 59 ساله هماهنگی با مراقب سلامت انجام گردد. | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 38 | با در نظر گرفتن پوشش حد انتظار سال که 30 درصد می باشد برنامه ریزی و اقدامات لازم در جهت فراخوان و ارتقا شاخص های میانسالان انجام گردد. تاکید می گردد خدمات به طور همزمان و هم سو به گیرنده خدمت ارائه گردد.در صورتی که شرایط برای ارائه خدمات برای فرد گیرنده خدمت به طور همزمان وجود نداشت فرصت تکمیل خدمات به منظور هم سو بودن خدمات یکماه از زمان ارائه خدمات می باشد.  | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 39 | از نامه ها، دستورالعمل ها و مکاتبات ارسال شده به واحدهای محیطی اطلاع داشته باشند. | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 40 | به منظور ارتقا پوشش پاپ اسمیر نامه 1528 مورخ 16/2/1402 با موضوع اهمیت غربالگری سرطان پستان و حد انتظار نمونه گیری و ثبت پاپ اسمیر در دستور کار قرار گیرد. | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 41 | مقرر گردید با توجه به ابزار پایش باروری سالم از اطلاعات جمعیتی وموارد مندرج در چک لیست ضمن اطلاع اجرا گردد.همچنین آمار مربوط استخراج تعداد مشاوره فرزند اوری که منجر به بارداری شده ،امار موالید در دوسال ازدواج،اجرای ماده قانونی ابلاغ شده  | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 42 | درراستای اجرای ماده 51 قانون حمایت از خانواده وجوانی جمعیت لازم است کلیه محتوا ونماد وپوستر(پیش از بارداری قبلی) وکتابچه ونامه ودستورالعمل خلاف سیاست جمعیتی حذف ونمادهای خانواده محور جایگزین گردد. | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 43 | لازم است آموزشات بر اساس سرفصل اعلام شده بحران جمعیت و سالمندی، فرزند آوری، پیشگیری ازسقط جنین، عوارض استفاده از روش های پیشگیری از بارداری، پیشگیری از ناباروری و عوامل مستعد کننده آن، مشکلات و پیامدهای تک فرزندی برگزار گردد وکلیه آموزشات در سامانه سیب در ثبت دوره آموزشی به تفکیک سرفصل اعلام شده ثبت گردد. با توجه به نامه راسالی به شماره نامه 5330مورخ 7/10/1401 | گزارش گیری از سامانه سیب وپایش انجام شده  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 44 | مقرر گردید ضمن موجود و در دسترس بودن کلیه اقدامات مداخله ای با بارگزاری مطالب در گروههای مجازی و آموزشی متناسب با سیاست جمعیتی، گزارش آن جهت جمع بندی به کارشناس برنامه باروری سالم وجمعیت ارسال گردد. | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 45 | مقرر گردید طبق ماده 51 کارگذاشتن آی یودی وتوصیه تشویق استفاده از روش انجام نگیرد ولی افرادیکه برای خروج آی یودی مراجعه می کنند خدمات لازم به فرد با توجه به شرایط وتجهیزات لازم ارئه گردد یا در صورت نبود امکانات به مراکز مربوطه ارجاع داده شود . | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 46 | برنامه ریزی وفراخوان گروه هدف مشاوره فرزند آوری بصورت فعال با توجه به حد انتظار اعلام شده انجام مشاوره 25 درصد گروه هدف در هرفصل همچنین پیگیری وانجام مراقبت پیش از بارداری در افرادیکه تمایل به باردرای دارند تاحصول نتیجه | گزارش گیری از سامانه سیب وپایش انجام شده  | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 47 | مشارکت در جلسات بین بخشی جهت طراحی مداخلات منطقه ای در راستای ترویج فرزندی واجرای قانون حمایت از خانواده وجوانی جمعیت  | پایش های انجام شده | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 48 | ارجاع مادران باردار از سمت ماما به پزشک و کارشناس تغذیه بر اساس BMI قبل از بارداری )18.5> ، 30<) و روند وزن گیری نامطلوب(کمتر از حد انتظار / بیشتر از حد انتظار)  | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 49 | ارجاع مادران باردار از سمت ماما به کارشناس تغذیه با BMI (25-29.9)  | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 50 | پیگیری مادران باردار ارجاع شده جهت مراجعه به کارشناس تغذیه | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 51 |  پیگیری مادران باردار با BMI قبل از بارداری طبیعی (18.5-24.9) با امتیاز الگوی تغذیه 6-0 جهت شرکت در جلسات آموزشی گروهی کارشناس تغذیه  | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 52 | ارجاع مادران باردار مبتلا دیابت ، فشار خون بالا ، پیش فشار خون بالا، هایپر لیپیدمی به کارشناس تغذیه در موارد تایید شده و تحت درمان پزشک به کارشناس تغذیه و پیگیری آنها جهت مراجعه | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |
| 53 | شناسایی مادر باردار نیازمند دچار سوء تغذیه( کمتر از 18.5 در BMI شروع بارداری، هموگلوبین كمتر از11میلی گرم در دسي لیتر، وزن گیری کمتر از حد مطلوب در دوران بارداری ، وزن کمتر از 45 کیلوگرم در قبل از بارداری ) جهت معرفی برای دریافت سبد حمایتی تغذیه  | مشاهده سامانه سیب | ماما مراقب و پزشک پایگاه سلامت |