



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اداره جوانی جمعیت

دفتر طب ایرانی و مکمل

۹ مولفه
سبک زندگی سالم
از دیدگاه طب ایرانی



خواب و
بیداری



حالات روحی
و روانی



ورزش



هوا



پاکسازی



تغذیه

سبک زندگی سالم بر اساس اصول شش گانه
طب ایرانی

در پیشگیری و کمک به درمان ناباروری موثر می باشد.