

"مراقب تکامل کودکان باشیم"

سلامت کودکان آرزوی هر پدر و مادری است و سیستم ارائه خدمات سلامت تلاش می کند، سلامت این فرشته های کوچک را تامین کند. مراقبت های رشد و تکامل کودکان اصلی ترین خدمات سلامت به کودکان است.

رشد و تکامل از موقعی که فرزند دلبند شما متولد می شود شروع و تا بلوغ و بزرگسالی ادامه دارد. رشد و تکامل دو پدیده ی همزمان هستند و روی هم مجموعه ی تغییرات طبیعی بدن را در بر می گیرند.

رشد چیست؟ رشد به تغییر در اندازه ی بدن اشاره دارد (مانند بلند شدن قد، افزایش وزن) در رشد عواملی همچون تغذیه مناسب، مکمل ها، شیر مادر، تزریق واکسن و ... موثر هستند. مراکز ارائه خدمات سلامت با کنترل قد، وزن، دورسر، علائم خطر، وضعیت تغذیه و ... روند رشد کودکان را تعیین و اقدامات لازم برای ایشان صورت می گیرد.

تکامل چیست؟ تکامل یا نمو به مجموعه ی تغییرهایی گفته می شود که در عملکرد کودک در طول زمان رخ می دهد (مانند گفتار و زبان، شنوایی، راه رفتن و دویدن، هماهنگی حرکات دست و بینایی، درک اعداد و اشکال و رنگ ها، تعاملات اجتماعی و ...). اهمیت بررسی روند تکامل در این است که ۵ سال اول زندگی، پایه گذار سلامت ذهنی، روانی، اجتماعی تمام طول عمر کودک می باشد.

اختلالات موجود در روند تکامل کودک در صورت تشخیص زود هنگام و مراقبت مناسب، کنترل شده و کودک به زندگی عادی بر می گردد. لذا در کلیه مراکز ارائه خدمت تکامل کودک در ماههای ۲-۹-۱۸ (۱.۵ سالگی) و ۴۸ (۴ سالگی) با پرسش از والدین و در ماههای ۶-۱۲ (یک سالگی) - ۲۴ (دو سالگی) - ۳۶ (سه سالگی) و ۶۰ (۵ سالگی) با تکمیل پرسشنامه ای توسط خانواده بررسی می شود.

پرسشنامه ای که به خانواده داده می شود باید با دقت، صحیح و صادقانه تکمیل شود. زیرا در صورت پاسخدهی نادرست و عدم تشخیص مشکلات تکاملی، مشکل کوچک امروز آسیب بزرگ فردا خواهد شد.

آیا اختلال تکاملی با عقب ماندگی ذهنی متفاوت است؟

مردم اختلالات تکامل مغز و عقب ماندگی ذهنی را یکسان در نظر می گیرند که باور اشتباهی است. کودکان دچار عقب ماندگی ذهنی اکثراً ضریب هوشی (IQ) پایین دارند. در حالیکه کودکان دچار اختلال تکاملی از هوش طبیعی برخوردار هستند ولی قسمت هایی از مغز آنها دچار اختلال است، که در صورت عدم تشخیص و درمان به موقع، تاخیر تکامل کودک، باعث افت تحصیلی و سایر مشکلات اجتماعی می شود.

* در صورت تشخیص به موقع با مراقبت های تکامل که در مراکز بهداشتی انجام می شود، از افت تحصیلی کودکانمان پیشگیری کنیم.

* اهتمام والدین به مراقبت تکامل و همکاری با خدمت گزاران خود در سیستم بهداشت و درمان گام موثری در راستای ساختن آینده ای شاد و روشن پیش روی کودکان این سرزمین است.



زندگی بهتر کودکی بهتر

" شبکه بهداشت و درمان شهرستان خمینی شهر "