

به نام خدا

# باورهای غلط در حوزه اعتیاد



## باورهای غلط



- من معتاد نمیشم.
- یکبار مصرف اشکال نداره.
- شیشه اعتیاد نداره.
- میشه تفتنی مصرف کرد.

# باورهای غلط



- همیشه با کمی مواد حس خوبی داشت.
- مصرف کننده قیافه تابلویی داره.
- من هنوز خیلی وابسته نشده ام.
- ترک اعتیاد آسونه.

## باورهای غلط



- من ظرفیتم دستمه.
- تریاک فشار خون را درمان میکند.
- تریاک قند خون را درمان میکند.
- اگر آدم خوب غذا بخوره و کمی تریاک بکشه سر حال و جوون میمونه.

# باورهای غلط



- تحصیلات مانع اعتیاده.
- ورزش نمیذاره کسی معتاد بشه.
- من خانواده خوبی دارم پس معتاد نمیشم.
- من دوست مصرف کننده دارم ولی خودم این کاره نمیشم.

# باورهای غلط



- مواد از یک آدم خلاف بهم تعارف میشه.
- مواد میتونه گاهی جایگاه درمانی داشته باشه
- مصرف کننده ها اکثرا آدمهای بیکاری هستن.
- معتادا معمولا آدمهای فقیری هستن.

# باورهای غلط



- سیگار ربطی به اعتیاد ندارد.
- حشیش اعتیاد آور نیست.
- حشیش خلاقیت و قدرت فکر رو بالا میبره.
- حشیش عوارضش در حد سیگاره.

## باورهای غلط



- واسه بعضی مشکلات و در موارد خاص میشه مواد مصرف کرد.
- تریاک انزال مرد رو به تاخیر میندازه.
- شیشه توان جنسی رو افزایش میده.
- شیشه توان و انرژی انسان رو زیاد میکنه.



# باورهای غلط



- شیشه چربی سوزه .
- من مسئول رفتارم نیستم.
- مصرف میکنم آگه معتاد شدم میذارم کنار.
- آگه آدم مصرف نکنه زندگی حال نمیده.

# باورهای غلط



- همه مصرف میکنن و این یک کار طبیعیه.
- آدم برای بی خیالی میتونه مواد مصرف کنه.
- اعتماد به نفس با مصرف مواد میره بالا.
- قرص و دارو اعتیاد نداره.

## باورهای غلط



- دوستام کشیدن اما طوریشون نشده.
- من مصرف میکنم چون تو زندگیم خیلی سختی کشیدم.
- من مصرف میکنم چون میخوام با خانواده و اطرافیانم لج کنم.
- میخوام فقط یک بار مصرف کنم ببینم چه مزه ایه.

## باورهای غلط



- فقط وقتی دوستانم جمعند و اصرار میکنند مصرف میکنم.
- برای کار بیشتر و بیشتر درس خواندن مواد مصرف میکنم.
- برای کنترل خشم مواد یا کمی مشروب خوبه.
- فقط برای شب امتحان مواد یا دارو اشکال نداره.