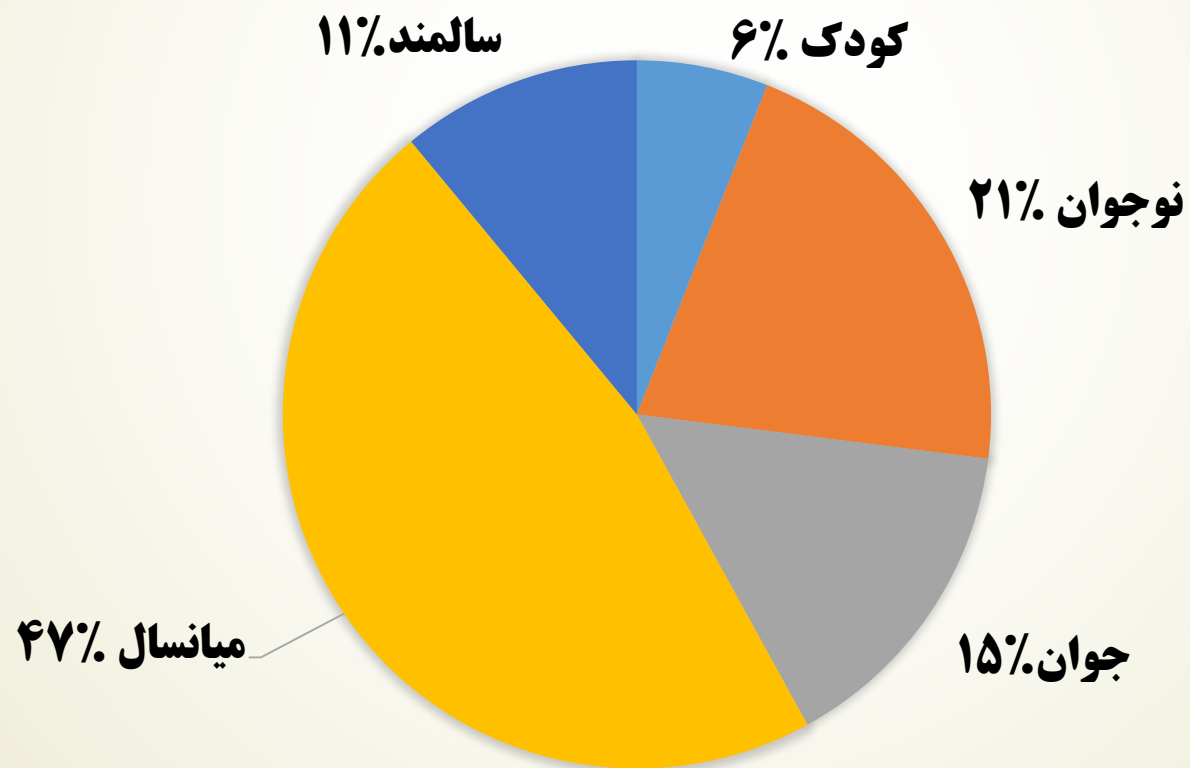






جلسه هماهنگی مراقبین سلامت و بهورزان  
واحد سلامت خانواده و جمعیت  
برنامه سلامت میانسالان  
شهریور ۱۴۰۲

# سهم گروه های سنی در جمعیت ثبت نام شده در سامانه سیب ۱۴۰۲





# مکاتبات برنامہ سلامت میانسالان

## مهمترین مکاتبات برنامه سلامت میانسالان در شش ماهه اول سال ۱۴۰۲

۱۴۰۲/۲/۲۰	۱۶۵۸	دانلود فایل و فیلم های آموزشی
۱۴۰۲/۵/۳۱	۲۵۲۲	شاخص های عملکردی
۱۴۰۲/۶/۴	۲۶۳۱	کتاب سبک زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی
۱۴۰۲/۶/۹	۲۷۵۶	حدانتظار ۶ ماهه دوم سال ۱۴۰۲

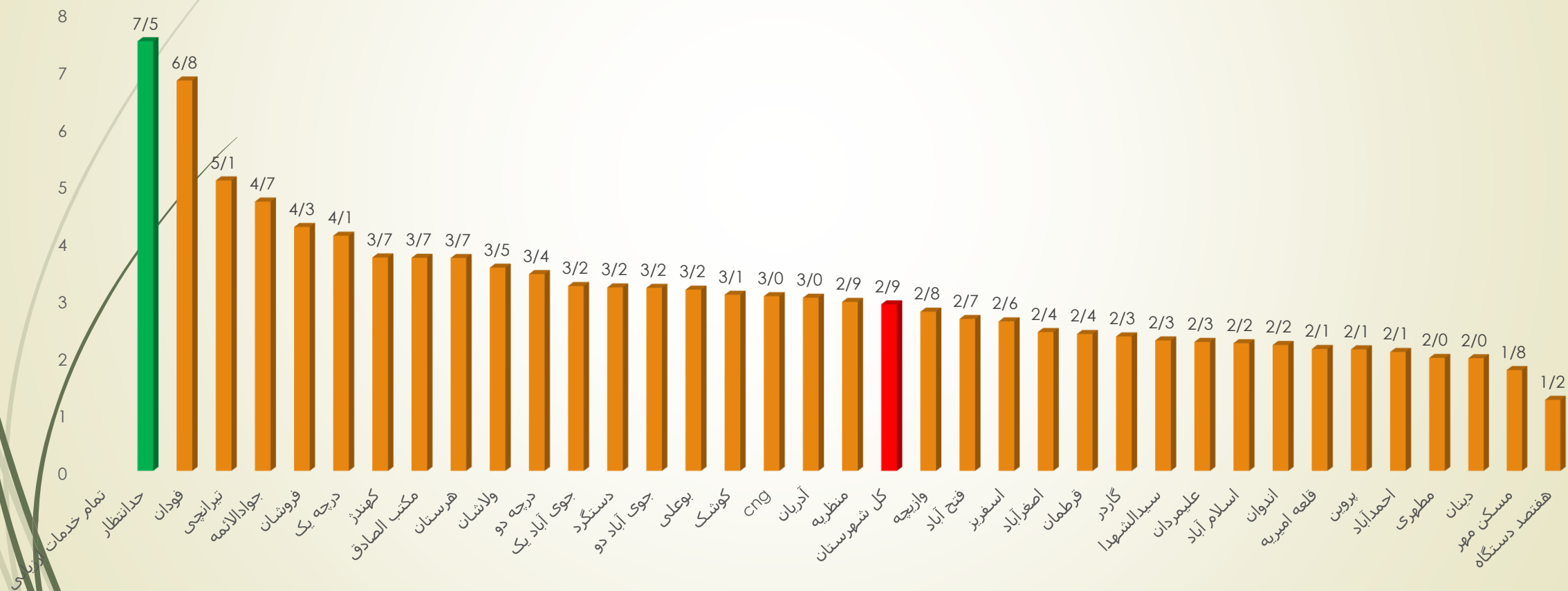
شاخص های سه ماهه اول سال ۱۴۰۲

# شاخص های اصلی برنامه سلامت میانسالان

- ۱- پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای میانسالان
- ۲- پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم در میانسالان
- ۳- پوشش حداقل خدمت مامایی به یک خدمت مراقب
- ۴- پوشش ۵ خدمت به تفکیک

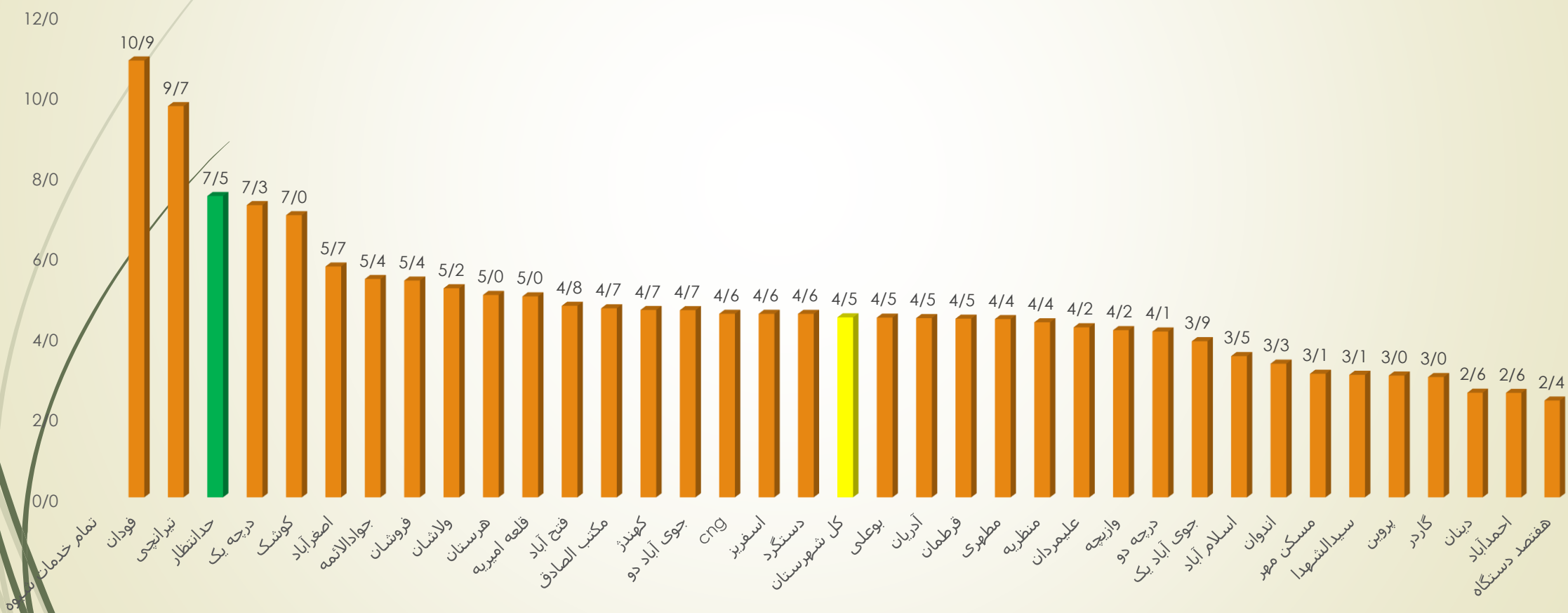


# پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲

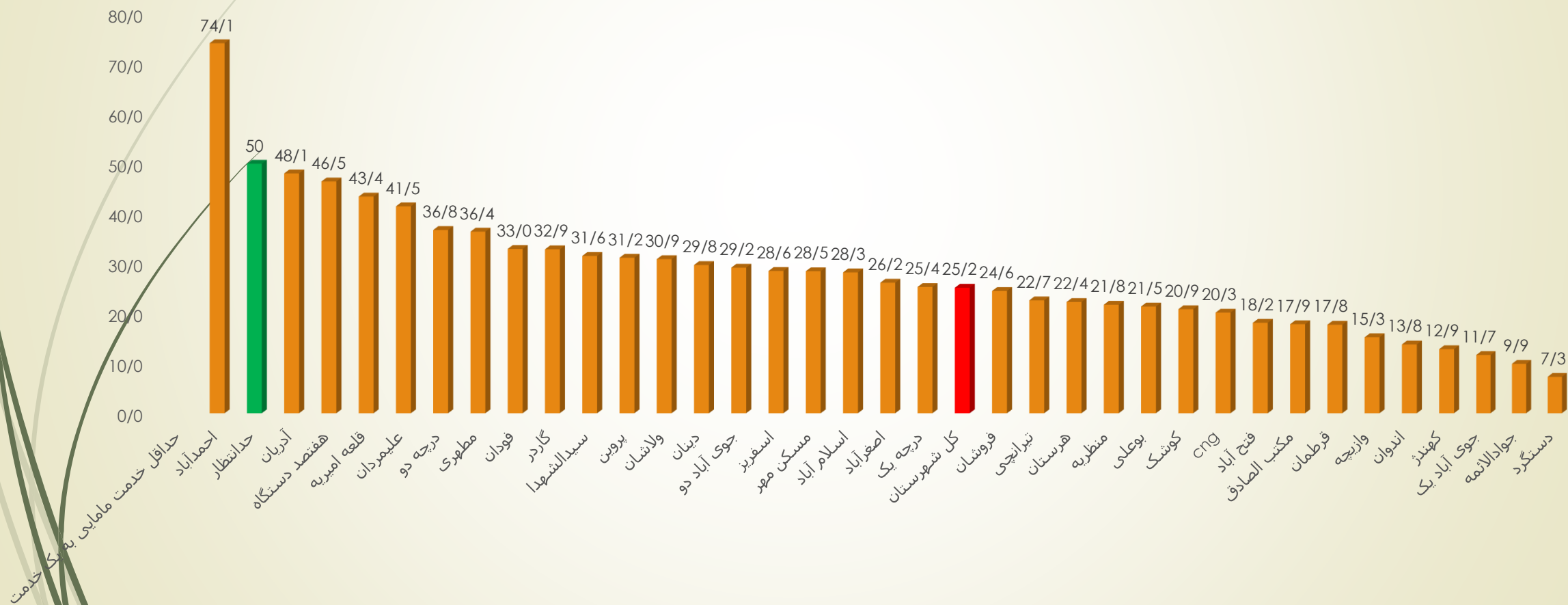




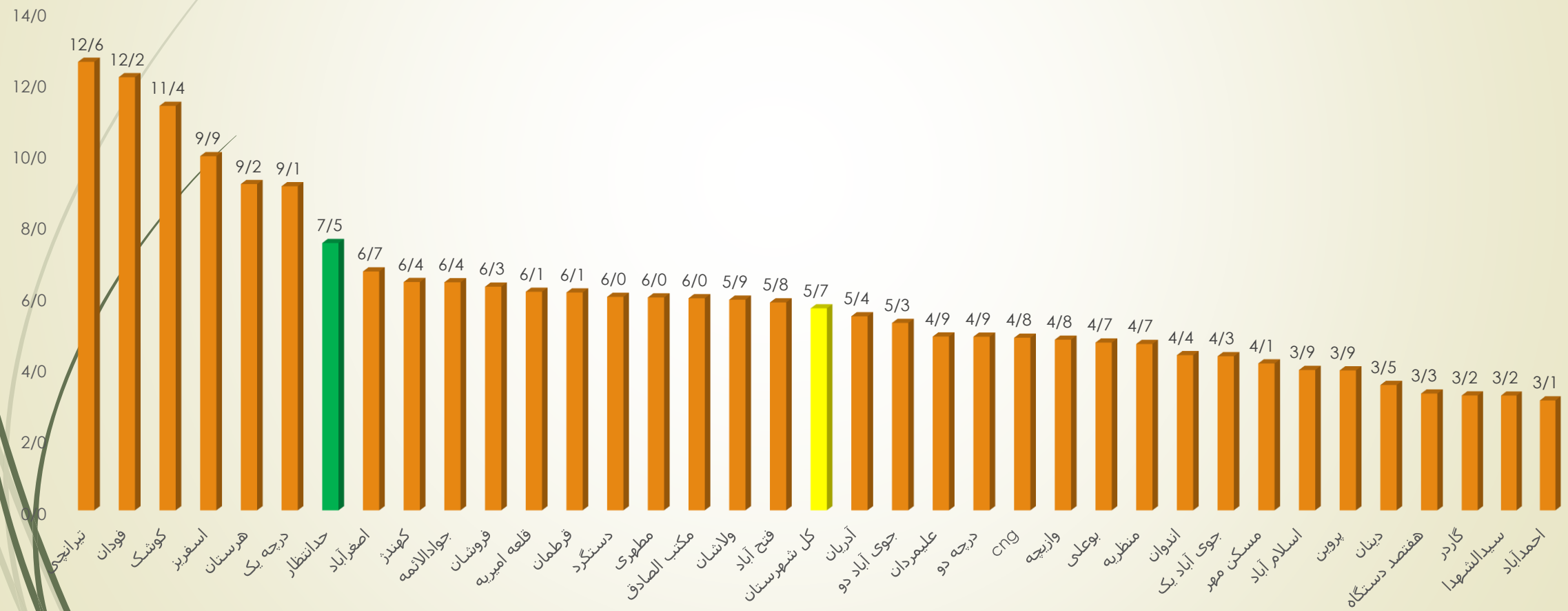
## پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم در میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲



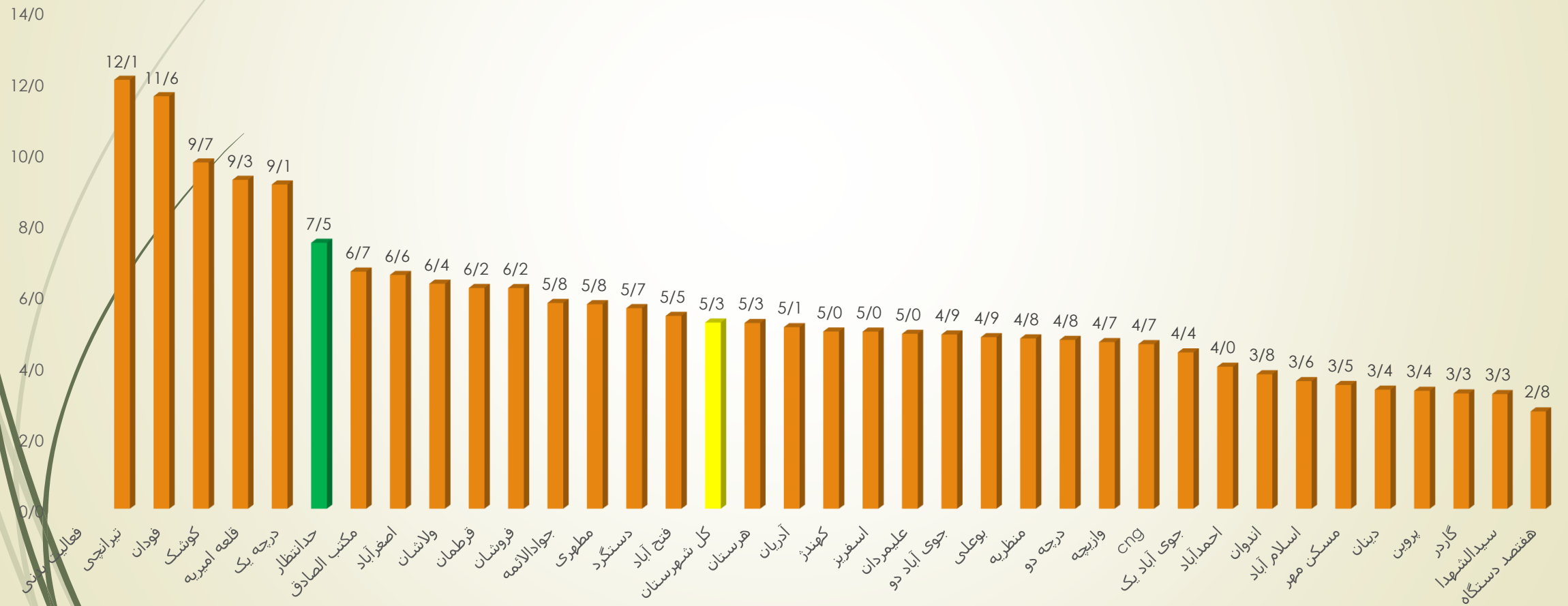
# پوشش حداقل خدمت مامایی به یک خدمت مراقبین در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲



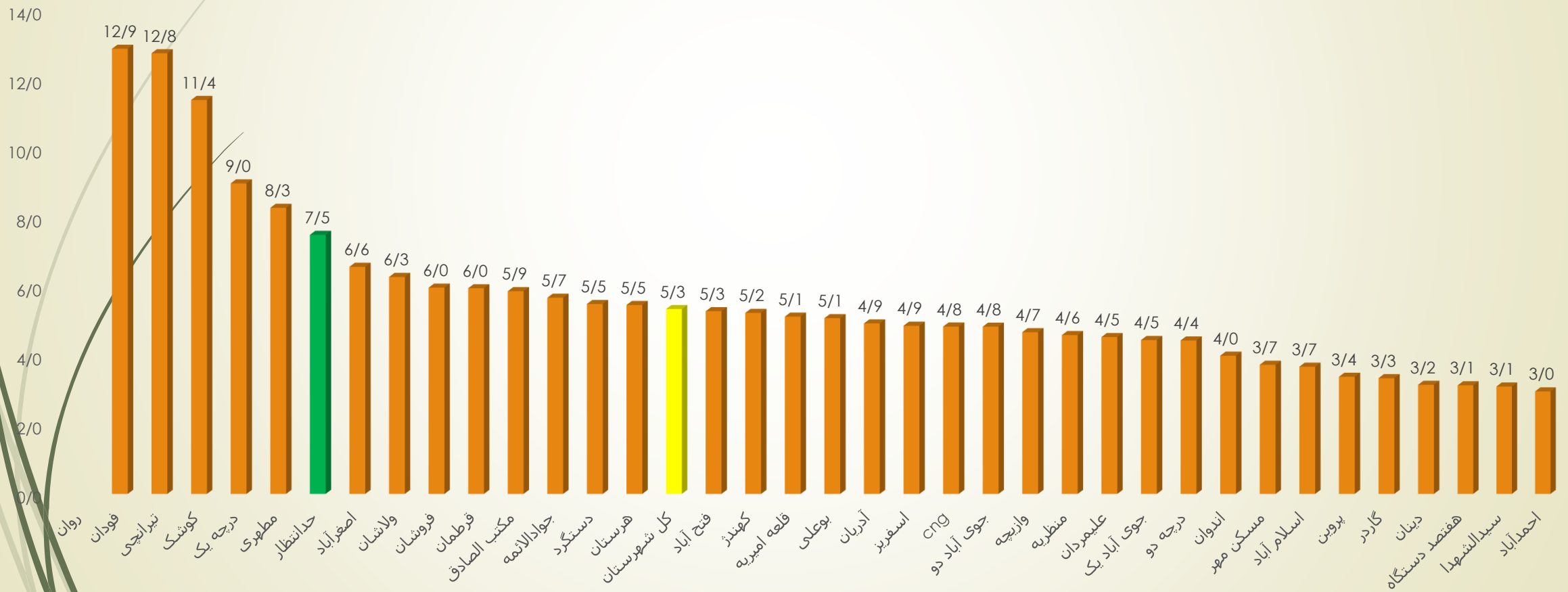
# پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه برنامه میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲



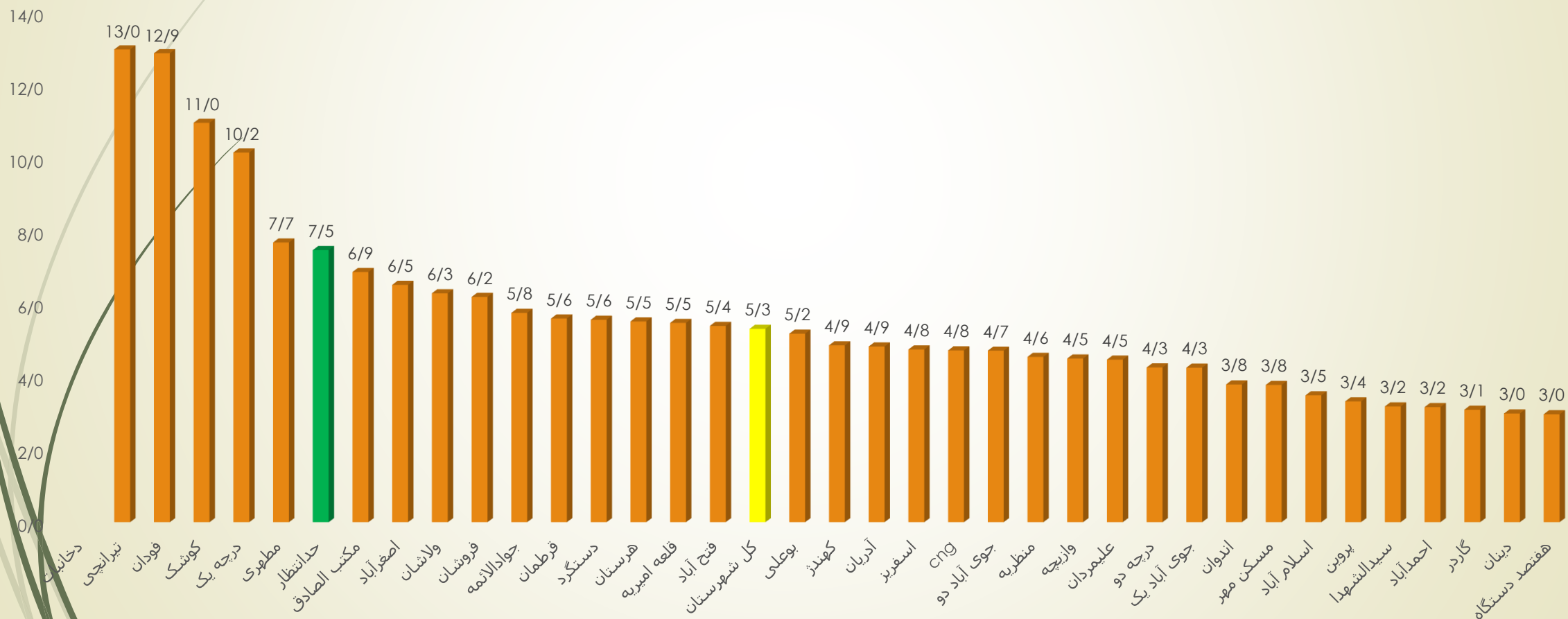
## پوشش خدمت ارزیابی فعالیت بدنی برنامه میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲



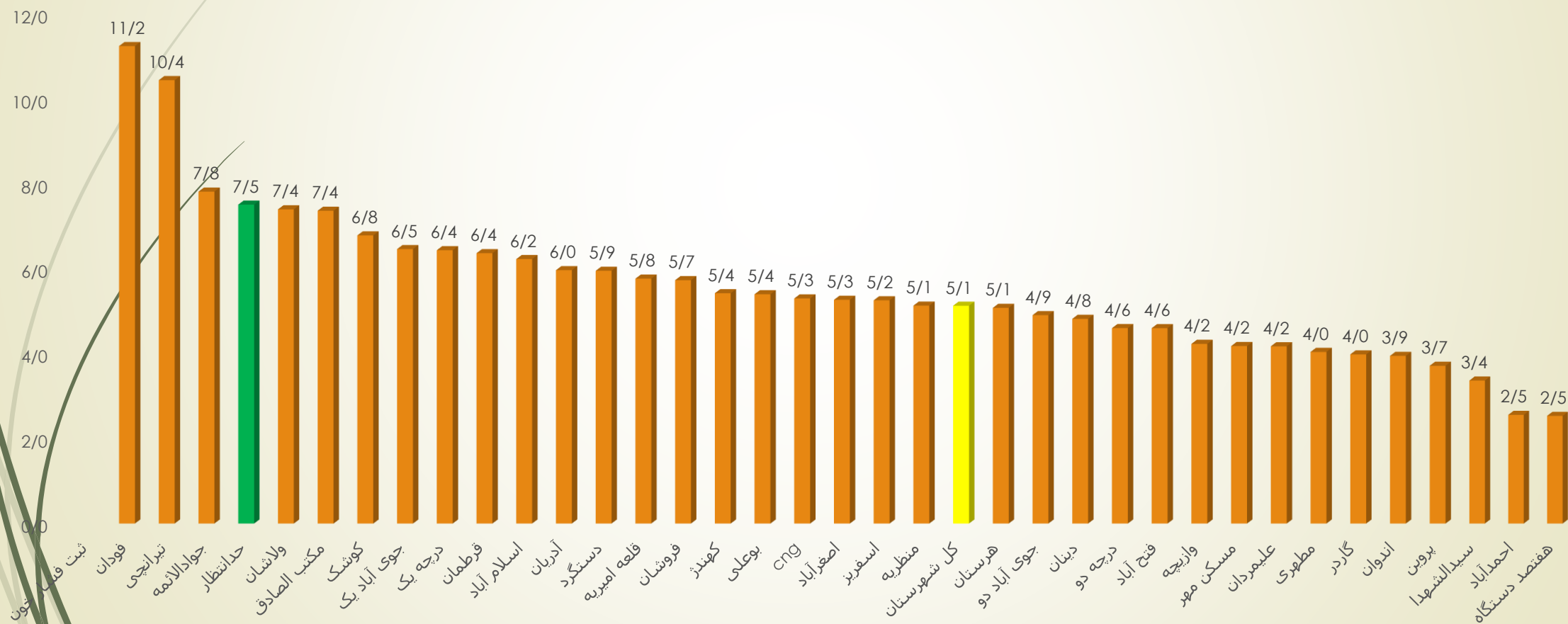
## پوشش خدمت ارزیابی سلامت روان برنامه میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲



## پوشش خدمت غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل در برنامه میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲



## پوشش اندازه گیری و ثبت فشار خون و خطر سنجی برنامه میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲





# نحوه شاخص گیری

# دستور العمل رنگ بندی شاخص ها

پوشش زیر ۴ درصد

پوشش ۴-۶ درصد

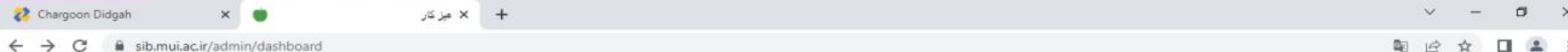
بالای ۶ درصد

## حدانتظار شاخص ها در برنامه سلامت میانسالان

حد انتظار شاخص های برنامه سلامت میانسالان سال ۱۴۰۲، **۳۰٪** می باشد.

- حد انتظار شاخص های عملکردی برنامه سلامت میانسالان
- ☞ پوشش ارزیابی سلامت میانسالان سه ماهه اول سال ۱۴۰۲، **۷/۵٪** می باشد.
- ☞ نسبت زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی به حداقل یک خدمت ارزیابی سلامت مراقب، **۵۰٪** می باشد.

# نحوه استخراج اطلاعات شاخص های خدمات مامایی از مسیر گزارش های دوره ای سامانه سیب



سامانه  
سیب  
یکپارچه  
بهداشت



مدیریت سامانه - شبکه خدمت - جمعیت - خدمات - وقایع - داروها و اقلام - گزارشهای دوره ای - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

- اداره باروری سالم
- اداره سلامت مادران
- اداره سلامت میانسالان
- اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس
- اداره سلامت کودکان
- اداره سلامت سالمندان
- دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس
- واحد مدیریت و کاهش خطر بلایا
- اداره سلامت دهان و دندان
- دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد
- دفتر مدیریت بیماریهای غیر واگیر
- مرکز مدیریت شبکه
- دفتر بهبود تغذیه جامعه
- بیماریهای واگیر
- شاخص های مقایسه ای
- مرکز سلامت محیط و کار
- دفتر آموزش و ارتقای سلامت

## میز کار کارشناس سلامت میانسالان نرگس معنوی نژاد

بسیج ملی مبارزه با کووید 19

مرحله اول    مرحله دوم    مرحله سوم

تشخیص و درمان در مراکز منتخب COVID-19

تعداد خدمات کرونا (مراکز منتخب COVID-19)

غیر پزشک به تفکیک	مراکز به تفکیک	غیر پزشک	مراکز منتخب COVID-19	تعداد مادران باردار	تعداد مادران باردار	وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی	تعداد خدمات کرونا (مراکز منتخب COVID-19)
تفکیک تاریخ	تعداد غربال کرونا	فعالیت مراکز منتخب COVID-19	تشخیص و درمان	تعداد مادران باردار	تعداد مادران باردار	وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی به تفکیک (تعداد)	تعداد غربال کرونا
گزارش واکسیناسیون کرونا به تفکیک محل خدمت	گزارش واکسیناسیون کووید-19	تعداد مادران باردار ارجاع شده به بیمارستان	ارجاع شده به پزشک	تعداد مادران باردار ارجاع شده به بیمارستان	تعداد مادران باردار ارجاع شده به پزشک	وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی	تعداد غربالگری شده دارای علامت

### اداره سلامت میانسالان

تعداد کل میانسالان ثبت نام شده در سامانه	111796
تعداد زنان 45 تا 59 سال ثبت نام شده در سامانه	111798
جمعیت زیر گروه میانسالان	111795
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است	112472
تعداد افراد میانسال (30 تا 59 سال) که تمام خدمات شیوه زندگی سالم برای آنها انجام شده است	111786
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است	113103
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که BMI برای آنها ثبت شده است	110103
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به اضافه وزن (غیرپزشک)	110104
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی (غیرپزشک)	110102
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی شکمی در ارزیابی تن سنجی (غیرپزشک)	110105
تعداد افراد میانسالان (59-30 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه	112114
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف لبنیات	114192
تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف میوه	114193

نحوه محاسبه

تعداد افراد میانسالن (59-30 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالن برای آنها انجام شده است

واحد انتخاب واحد دانشگاه اصفهان

تاریخ از تاریخ 1397/06/31 تا 1397/01/01 جستجو

مجموع کل	شهر زیر 20 هزار نفر		شهر بیش از 20 هزار نفر		
	مجموع	زن	مرد	مجموع	زن
1260	585	675	930	410	520
18,032	10,283	7,749	1,055	640	415
13,581	8,714	4,867	1,123	573	550
3,849	1,862	1,987	1,229	676	553
427	227	200	316	146	170
2,445	1,507	938	852	567	285
102,030	56,199	45,831	18,269	9,842	8,427

انتخاب واحد

- دانشگاه اصفهان
- شبکه دهاقان
- شبکه اردستان
- شبکه تیران و کرون
- شبکه فریدونشهر
- شبکه چادگان
- شبکه قلاورجان
- شبکه نجف آباد
- شبکه گلپایگان
- شبکه خور و بیابانک
- شبکه برخ
- شبکه خمینی شهر
- شبکه مبارکه
- شبکه فریدن
- شبکه نائین



تعداد افراد میانسال (30-59 سال) که تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است

نحوه محاسبه واحد: دانشگاه اصفهان

	مجموع کل			شهر زیر 20 هزار نفر		
	مجموع	زن	مرد	مجموع	زن	مرد
▲	1260	585	675	930	410	520
▲	18,032	10,283	7,749	1,055	640	415
▲	13,581	8,714	4,867	1,123	573	550
▲	3,849	1,862	1,987	1,229	676	553
▲	427	227	200	316	146	170
▼	2445	1507	938	852	567	285
▲	102,030	56,199	45,831	18,269	9,842	8,427

- تاریخ
- از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31
  - از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/06/31**
  - از تاریخ 1397/07/01 تا 1397/12/29
  - از تاریخ 1397/01/01 تا 1397/12/29
  - از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/03/31
  - از تاریخ 1398/04/01 تا 1398/06/31
  - از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/06/31
  - از تاریخ 1398/07/01 تا 1398/12/29
  - از تاریخ 1398/01/01 تا 1398/12/29
  - از تاریخ 1398/10/01 تا 1398/12/29
  - از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/03/31
  - از تاریخ 1399/04/01 تا 1399/06/31
  - از تاریخ 1399/01/01 تا 1399/06/31
  - از تاریخ 1399/07/01 تا 1399/09/30
  - از تاریخ 1399/10/01 تا 1399/12/30
  - از تاریخ 1399/07/01 تا 1399/12/30

مرد	واحد	
0	شبکه اردستان	
4704	شبکه اصفهان 1	
2443	شبکه اصفهان 2	
1301	شبکه برخوار	
0	شبکه بوئین و میاندشت	
0	شبکه تیران و کرون	
23,876	مجموع	-



5 X ✓ fx =(C5/B5)\*100

ط	سه ماهه	R	Q	تعداد کد ۱۱۰۱۱۲ کل سال (زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی)		تعداد کد ۱۱۰۱۱۲ سه ماهه چهارم (زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی)		تعداد کد ۱۱۰۱۱۲ سه ماه سوم (زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی)		تعداد کد ۱۱۰۱۱۲ سه ماه دوم (زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی)		تعداد کد ۱۱۰۱۱۲ سه ماه اول (زنان میانسال دریافت کننده حداقل خدمات مامایی)		B	A
				درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد		
کل شهرستان	اول			#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		4.3	3617	84857	
اسفریز				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		7.3	116	1586	
دستگرد				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		1.3	40	2986	
کوتک				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		7.5	236	3133	
قلعه امیریه				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		11.2	43	383	
تیرانچی				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		9.1	72	792	
احمدآباد				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		7.2	60	838	
درچه یک				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		6.7	252	3766	
بوعلی				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		3.1	61	1974	
گلدر				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		3.3	51	1569	
فروشان				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		4.0	132	3336	
سیدالشهدا				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		2.9	60	2052	
دینان				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		3.9	75	1942	
ولاتان				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		6.4	86	1345	
فودان				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		11.8	31	263	
کهندر				#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		#DIV/0!		2.1	41	1951	



میز کار پایگاه سلامت ضمیمه آدریان

- گزارش مراقبت ها
- گزارش جمعیت شبکه
- گزارش داروها
- خلاصه پرونده الکترونیکی
- نمودار جمعیت تحت پوشش
- آمار مراقبت ها به تفکیک
- نمایه توده بدنی مراجعه کنندگان
- زیج حیاتی
- گزارش ویزیت ها
- وقایع ثبت شده
- گزارش افرادی که خدمتی دریافت نکرده اند
- آمار دانش آموزان فاقد مشکل از نظر دهان دندان

بسیج ملی مبارزه با کووید-19 مرحله سوم	خدمت گیرندگان پویش فشارخون	ثبت داروهای مصرفی	ثبت حساسیت	ثبت بیماریها	ثبت واکسن	فهرست ویزیت ها	فهرست خدمت گیرندگان	نسخه الکترونیک	ارجاعات دریافتی
ثبت واکسن کرونا نوبت پنجم	ثبت واکسن کرونا نوبت چهارم	ثبت واکسن کرونا نوبت سوم	ثبت واکسن کرونا نوبت دوم	ثبت واکسن کرونا نوبت اول	نوبت دهی واکسیناسیون کووید-19	رعایت/عدم رعایت مقررات قرنطینه	پیگیری خوداظهاری کرونا در سایت سلامت	پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی	غربالگری خانوار COVID-19
فهرست افراد	فهرست افراد منتظر	فهرست افراد	فهرست نسخه های ثبت	ثبت کد کاربری و رمز	فهرست افراد	فهرست واکسن			

مراقبت های انجام شده (مراقبت ثبت شده برای خدمت گیرنده)

وضعیت	سن تا	سن از	تا	تاریخ خدمت از	ملیت	جنسیت	کد ملی	نام خدمت گیرنده
...	سال	سال	1402/06/20	1402/01/01	...	...		
نوع پوشش	نوع مراقبت	تا	بارداری از	سن خدمت تا	سن خدمت از	بیمه		
نوع پوشش	مراقبت های پایگاه سلامت ضمیمه آدریان	هفته بارداری تا	هفته بارداری از	سال 59	سال 30			

جستجو

مراقبت

8008

غریبالگري اوليه درگيري با مصرف دخانيات ، مواد و الكل (30 تا 60 سال)

غيرپزشك

## کدهای خدمت مربوط به پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای میانسالان

۷۹۸۲ : تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه

۸۰۰۸ : غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل

۶۷۸۴ : ارزیابی سلامت روان میانسالان

۶۷۸۶ : ارزیابی فعالیت بدنی

۷۰۴۳ : پیشگیری از سکته قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی

## کدهای خدمت مربوط به پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای میانسالان

۷۹۸۲ : تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه

۸۰۰۸ : غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل

۶۷۸۶ : ارزیابی فعالیت بدنی

مستندات



بایگانی و نگهداری مستندات برنامه لازم است روی سیستم رایانه (درایو E، فولدر سلامت خانواده، فولدر سلامت میانسالان) انجام گیرد. (با توجه به اینکه در صورت بروز رسانی کارتابل تمامی اطلاعات روی آن حذف می شود، بایگانی روی سیستم رایانه انجام شود)

سایت معاونت بهداشتی ← واحدها ← معاونت فنی ← گروه سلامت جمعیت و خانواده ← مطالب گروه سلامت جمعیت و خانواده ← واحد سلامت میانسالان ←  
فایل های مربوط به واحد سلامت میانسالان.



- ۱- فایل راهنمای آموزشی خدمات نوین سلامت میانسالان ویژه مراقب سلامت / بهورز  
۲- نه جلد کتابچه شیوه زندگی سالم  
۳- پکیج خودمراقبتی  
۴- مجموعه ۴ جلدی مداخلات اساسی بیماری های غیرواگیر ایران (مجموعه در مرکز موجود و اما فایل آن در همه جا باشد  
.....

- سی دی های " خود مراقبتی " به تعداد مراکز خدمات جامع سلامت و جهت آموزش به گروه هدف (نمایش در سالن های انتظار دارای سیستم سمعی - بصری، استفاده در جلسات آموزش گروهی و ... ) می باشد.

سی دی های " مهارت های مامایی " به تعداد واحدهای مامایی مراکز / پایگاه های سلامت و جهت بازآموزی عملی ماماها تحت پوشش می باشد. مسئولیت نگهداری آنها به عهده مامای همان واحد است.

آموزش

## ❖ **چهره به چهره (ثبت در اقدام)**

❖ **گروهی** «دعوت تلفنی، اعلام در تابلوی اطلاع رسانی ویژه گروه های هدف  
تعیین ماهانه برنامه زمانبندی آموزش متناسب با گروه هدف و نصب در تابلوی مرکز  
اجرا در موعد مقرر  
تکمیل به طور صحیح دفتر ثبت آموزش های گروهی»

**حداقل یک جلسه آموزشی در ماه** با موضوع مرتبط، برنامه آموزشی به صورت **فصلی برنامه ریزی** و نصب و به طور **ماهانه اجرا** گردد.

اجرا و ثبت صحیح و کامل آموزشات چهره به چهره به خصوص آموزشات مربوط به شرایط و بیماری کنونی

## اولویتهای آموزشی شهرستانی برنامه سلامت میانسالان

- ✓ علائم خطر و نحوه پیشگیری از سرطان پستان
- ✓ علائم خطر و نحوه پیشگیری از دهانه رحم
- ✓ دانستنیهای پاپ اسمیر و سرطان سرویکس
- ✓ مراحل (SBE) خودآزمایی پستان
- ✓ مراقبتهای دوران یا نُسگی، پیشگیری از عوارض یائسگی، علائم و روش درمان اختلال ازوموتور
- ✓ ضعف عضلات لگن و بی اختیاری ادراری
- ✓ ورزش کگل
- ✓ بیماریهای آمیزشی و ایدز
- ✓ بیماریهای شایع پستان (درد پستان- ترشحات پستان- کیستهای پستانی و فیبروکیستیک)
- ✓ سرطان پستان
- ✓ ماموگرافی
- ✓ سرطانهای شایع مردان (سرطان مثانه - بیضه - پروستات)
- ✓ بیماریهای شایع دوران میانسالی (یبوست- ریفلاکس- سنگهای صفراوی- هلیکوباکتر- هموروئید - پوکی استخوان)
- ✓ مکمل غذایی (درباره نقش ویتامین دی در بدن)
- ✓ شیوه زندگی سالم در دوران میانسالی (کتابچه ۵ جلدی)



همگون سازی

## همگون سازی فرمها و پوسترهای پایگاه سلامت سال ۱۴۰۲ - واحد میانسالان

ردیف	محل قرار گرفتن فرمها و	عناوین	تاق مراقب سلامت	تاق مسئول پایگاه	تاق واکسیناسیون	اتاق مامایی	اتاق آموزش	سالن انتظار	
۱	پوشه یا	فرم ارجاع و پسخوراند در قالب گروه سنی	*	*		*			
۲	زونکن	چک لیست پایش برنامه سلامت میانسالان و پسخوراند	*	*					
۳	سیستم	فایل الکترونیک بسته خدمات نوین سلامت میانسالان ویژه غیر پزشک	*	*					
۴		فایل الکترونیک بسته خدمات باروری زنان (ارزیابی سلامت زنان در دوران باروری و یائسگی) ویژه ماما	*	*		*			
		فایل الکترونیک اختلالات کف لگن	*	*		*			
۵		فایل فیلم های تمرینات بدنی (۱۲ فیلم)	*	*		*			
۶		فایل الکترونیک پوستر ورزش در محل کار اداری	*	*		*			
۷		فایل الکترونیک دستورالعمل ها و بخشنامه ها همراه با فهرست به تفکیک موضوع	*	*					
		فایل الکترونیک پوستر ورزش در محل کار اداری	*	*	*	*			
۲			چک لیست پایش برنامه سلامت میانسالان و پسخوراند	*	*				

*						پوستر ورزش در محل کار اداری	برد	۸
				*		<p>راهنمای فعالیت جسمانی میانسالان در سلامت و بیماری ویژه غیر پزشک، کتاب یائسگی ویژه رابطین سلامت، پکیج شش جلدی خود مراقبتی میانسال، پنج جلد کتابچه شیوه زندگی سالم در میانسالی، فایل یا کتاب Hpv/ کتاب یا فایل فعالیت جسمانی (جلد دو شیوه زندگی سالم)، کتاب یا فایل مشاوره برای تغییر رفتار سلامت (جلد سوم شیوه زندگی سالم)، CD خودمراقبتی در منزل، CD مهارت عملی ماما (همراه با فهرست)</p>	کتابخانه	۹
				*		نمونه کلیه پمفلت ها و کتابچه های آموزشی (همراه با فهرست)		۱۰



چک لیست

حیطه	سوال	توضیح موارد	صریب
آگاهی	<p>۱ گروه‌های هدف برنامه سلامت میانسالان را می‌شناسد و از شاخص‌های محل خدمت و حدانتظار آنها اطلاع دارد .</p> <p>(گروه سنی میانسالان، گروه هدف غربالگری سرطان پستان، گروه هدف غربالگری سرطان سرویکس، گروه هدف غربالگری سرطان کولورکتال، گروه هدف یائسگی )</p>	<p>- گروه‌های هدف برنامه را می‌شناسد و از شاخصها و حدانتظار آنها اطلاع دارد=۴</p> <p>- گروه‌های هدف برنامه را می‌شناسد و از شاخصها اطلاع دارد ولی حدانتظار آنها را نمی‌داند=۳</p> <p>- گروه‌های هدف برنامه و حدانتظار شاخصها را نمی‌داند ولی از شاخصها اطلاع دارد =۲</p> <p>- گروه‌های هدف برنامه ،شاخصها و حدانتظار آنها را بطور ناقص بیان می‌کند=۱</p> <p>- گروه‌های هدف برنامه را نمی‌شناسد و از شاخصها و حدانتظار آنها اطلاع ندارد=۰</p>	۲
عملکردی	<p>۲ میانگین تعداد میانسالان و زیر گروه های آن که در هر روز کاری ، خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان را دریافت کرده اند، در مقایسه با پوشش برنامه مطلوب است .</p> <p>(محاسبه تعداد افراد دریافت کننده خدمت تن سنجی از مسیر فعالیت کاربران سامانه سیب و مقایسه بر اساس حد انتظار سالیانه ۳۰٪، حد انتظار شش ماهه ۱۵٪، حد انتظار فصلی ۷.۵٪)</p>	<p>- هر مراقب سلامت ، به طور متوسط در یک فصل حداقل برای ۲۰ تا ۲۵ درصد از حدانتظار سالیانه تعیین شده برای مراقبت میانسالان محل خدمت خود ارزیابی دوره ای سلامت انجام داده باشد=۴</p> <p>- هر مراقب سلامت ، به طور متوسط در یک فصل حداقل برای ۱۵ تا ۲۰ درصد از حدانتظار سالیانه تعیین شده برای مراقبت میانسالان محل خدمت خود ارزیابی دوره ای سلامت انجام داده باشد=۳</p> <p>- هر مراقب سلامت ، به طور متوسط در یک فصل حداقل برای ۱۰ تا ۱۵ درصد از حدانتظار سالیانه تعیین شده برای مراقبت میانسالان محل خدمت خود ارزیابی دوره ای سلامت انجام داده باشد=۲</p> <p>- هر مراقب سلامت ، به طور متوسط در یک فصل حداقل برای ۵ تا ۱۰ درصد از حدانتظار سالیانه تعیین شده برای مراقبت میانسالان محل خدمت خود ارزیابی دوره ای سلامت انجام داده باشد=۱</p> <p>- هر مراقب سلامت ، به طور متوسط در یک فصل برای کمتر از ۵ درصد از حدانتظار تعیین شده سالیانه برای مراقبت میانسالان محل خدمت خود ارزیابی دوره ای سلامت انجام داده باشد=۰</p>	۳
عملکردی	<p>۳ مراقب سلامت/بهورز در کار با سامانه سیب تبحر لازم را دارد .</p>	<p>- تبحر کامل در ورود اطلاعات و گزارشگیری و محاسبه شاخصها = ۴</p> <p>- تیحر کامل در ورود اطلاعات و ضعف در گزارشگیری و محاسبه شاخصها = ۳</p> <p>- تبحر کامل در ورود اطلاعات و عدم توانایی در گزارشگیری و محاسبه شاخص ها =۲</p> <p>- ضعف در ورود اطلاعات و گزارشگیری و محاسبه شاخص ها = ۱</p> <p>- عدم توانایی در ورود اطلاعات و گزارشگیری و محاسبه شاخص ها = ۰</p>	۲

عملکردی	۴	<p>نظام نوبت دهی اجرا می گردد .</p> <p>لیست افرادی که باید در هر روز مراجعه نمایند به تفکیک مراقبت ( اعم از مراجعه برای اولین بار ، مواردی که ۳ سال از مراقبت دوره ای آنها گذشته است ، مراقبت موارد نیازمند پیگیری) موجود ، و پیگیری مراجعه بموقع آنها انجام شده است = ۴</p> <p>لیست افرادی که باید در هر روز مراجعه نمایند به تفکیک مراقبت ( اعم از مراجعه برای اولین بار ، مواردی که ۳ سال از مراقبت دوره ای آنها گذشته است ، مراقبت موارد نیازمند پیگیری) موجود ، ولی پیگیری مراجعه بموقع آنها بصورت ناقص انجام شده است = ۳</p> <p>لیست افرادی که باید در هر روز مراجعه نمایند به تفکیک مراقبت ( اعم از مراجعه برای اولین بار ، مواردی که ۳ سال از مراقبت دوره ای آنها گذشته است ، مراقبت موارد نیازمند پیگیری) موجود ، و لی پیگیری مراجعه بموقع آنها اصلا انجام نشده است = ۲</p> <p>لیست افرادی که باید در هر روز مراجعه نمایند موجود ولی به تفکیک مراقبت (اعم از مراجعه برای اولین بار ، مواردی که ۳ سال از مراقبت دوره ای آنها گذشته است ، مراقبت موارد نیازمند پیگیری) نبوده و پیگیری مراجعه بموقع آنها بصورت کامل انجام نشده است = ۱</p> <p>عدم موجود بودن لیست نوبت دهی = ۰</p>
عملکردی	۵	<p>در بررسی ۳ پرونده بصورت راندوم ، ارجاعات لازم به پزشک ، ماما ، کارشناس تغذیه ، کارشناس روان به درستی انجام شده است .</p> <p>همه موارد ارجاع لازم انجام شده است = ۴</p> <p>در دو پرونده ارجاعات کامل و در یکی ناقص است = ۳</p> <p>در یک پرونده ارجاعات کامل و در دو پرونده ناقص است = ۲</p> <p>ارجاعات همه پرونده ها ناقص است = ۱</p> <p>ارجاعات اصلا انجام نشده است = ۰</p>
عملکردی	۶	<p>در بررسی ۳ میانسال ارجاع شده بصورت راندوم ، دریافت بازخورد از سطوح پذیرنده ارجاع ( پزشک ، ماما ، کارشناس روان، کارشناس تغذیه) انجام شده است . (بررسی ارجاعات ارسالی در سربرگ پیامها و جستجوی کد ملی فرد ارجاع شده در منوی بازخوردهای دریافتی)</p> <p>در همه موارد ارجاع، بازخورد لازم دریافت شده است = ۴</p> <p>در دو پرونده ارجاعات مشاهده و بازخورد دریافت شده است = ۳</p> <p>در یک پرونده ارجاعات مشاهده و بازخورد دریافت شده است = ۲</p> <p>ارجاعات باز شده ولی بازخورد دریافت نشده است = ۱</p> <p>ارجاعات باز نشده است = ۰</p>
عملکردی	۷	<p>خدمات یک فرد ۳۰-۵۹ سال را به طور تصادفی انتخاب و بررسی نمایید که ثبت اطلاعات و نتیجه گیری ها، اقدامات و ارجاعات، بازخورد ارجاعات و پیگیری و مراقبت ممتد به درستی انجام شده و علت و زمان مراجعه بعدی مشخص است .</p> <p>انجام صحیح ثبت اطلاعات، نتیجه گیری ها و اقدامات ، ثبت صحیح ارجاعات و دریافت بازخورد ارجاعات ، انجام صحیح پیگیری و مراقبت ممتد ،مشخص نمودن علت و زمان مراجعه بعدی=۴</p> <p>انجام صحیح ثبت اطلاعات، نتیجه گیری ها و اقدامات ، ثبت صحیح ارجاعات و دریافت بازخورد ارجاعات ، انجام صحیح پیگیری و مراقبت ممتد ، عدم مشخص نمودن علت و زمان مراجعه بعدی=۳</p> <p>انجام صحیح ثبت اطلاعات، نتیجه گیری ها و اقدامات ، ثبت صحیح ارجاعات و دریافت بازخورد ارجاعات ، ضعف در انجام صحیح پیگیری و مراقبت ممتد ، و عدم مشخص نمودن علت و زمان مراجعه بعدی=۲</p> <p>انجام صحیح ثبت اطلاعات، نتیجه گیری ها و اقدامات ، ضعف در ثبت صحیح ارجاعات و دریافت بازخورد ارجاعات ، ضعف در انجام صحیح پیگیری و مراقبت ممتد ،عدم مشخص نمودن علت و زمان مراجعه بعدی=۱</p> <p>ضعف در انجام صحیح ثبت اطلاعات، نتیجه گیری ها و اقدامات ، عدم ثبت صحیح ارجاعات و دریافت بازخورد ارجاعات ، عدم انجام صحیح پیگیری و مراقبت ممتد ،و عدم مشخص نمودن علت و زمان مراجعه بعدی=۰</p>

عملکردی	<p>در جلسات هماهنگی ماهیانه مرکز شرکت نموده ، اقدامات لازم در خصوص مصوبات ، دستورالعملها و نامه ها ، و پیگیری رفع مشکلات مطرح شده در پایشهای ستادی را انجام داده است = ۴</p> <p>در جلسات هماهنگی ماهیانه مرکز شرکت نموده ، ولی اقدامات لازم در خصوص مصوبات ، دستورالعملها و نامه ها ، یا پیگیری رفع مشکلات مطرح شده در پایشهای ستادی را بصورت ناقص انجام داده است = ۳</p> <p>در جلسات هماهنگی ماهیانه مرکز شرکت نموده ، ولی اقدامات لازم در خصوص مصوبات ، دستورالعملها و نامه ها ، یا پیگیری رفع مشکلات مطرح شده در پایشهای ستادی را انجام نداده است = ۲</p> <p>در جلسات هماهنگی ماهیانه مرکز شرکت نموده ، ولی اقدامات لازم در خصوص مصوبات ، دستورالعملها و نامه ها ، و پیگیری رفع مشکلات مطرح شده در پایشهای ستادی را بصورت ناقص انجام داده است = ۱</p> <p>در جلسات هماهنگی ماهیانه مرکز شرکت نکرده و یا اگر شرکت کرده اقدامات لازم در خصوص مصوبات ، دستورالعملها و نامه ها ، یا پیگیری رفع مشکلات مطرح شده در پایشهای ستادی را انجام نداده است =</p>	۸
آموزشی	<p>مواد آموزشی(دستورالعملها، فایل بسته خدمتی سلامت میانسالان، ۵ جلد کتابچه شیوه زندگی سالم، فیلمهای تمرینات بدنی و ....) موجود و بر اساس نیاز استفاده می گردد .</p>	۱
آموزشی	<p>موضوع آموزشی بر اساس نیاز گروه سنی بدرستی تعیین شده و برنامه آموزشی ماهیانه بر اساس زمانبندی در موعد مقرر اجرا شده است=۴</p> <p>موضوع آموزشی بر اساس نیاز گروه سنی بدرستی تعیین شده و برنامه آموزشی ماهیانه بر اساس زمانبندی در موعد مقرر اجرا نشده است=۳</p> <p>موضوع آموزشی بر اساس نیاز گروه سنی بدرستی تعیین نشده و لی برنامه آموزشی ماهیانه بر اساس زمانبندی در موعد مقرر اجرا شده است=۲</p> <p>موضوع آموزشی بر اساس نیاز گروه سنی بدرستی تعیین نشده و برنامه آموزشی ماهیانه بر اساس زمانبندی در موعد مقرر بصورت کامل اجرا نشده است=۱</p> <p>عدم تعیین موضوع آموزشی بر اساس نیاز گروه سنی و عدم برنامه ریزی و اجرای صحیح آن=۰</p>	۱۰
عملکردی	<p>دانش و مهارت لازم در خصوص ارزیابی تن سنجی را دارد ، و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید = ۴</p> <p>دانش لازم در خصوص ارزیابی تن سنجی را دارد ولی اندازه گیری قد یا وزن یا دور کمر را به درستی انجام نمی دهد(یکی از ۳ مورد) - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید = ۳</p> <p>دانش لازم در خصوص ارزیابی تن سنجی را دارد ولی اندازه گیری قد و وزن و دور کمر را به درستی انجام نمی دهد( هر ۳ مورد) - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید = ۲</p> <p>دانش لازم در خصوص ارزیابی تن سنجی را دارد ولی اندازه گیری قد یا وزن یا دور کمر را اصلا انجام نمی دهد (یکی از ۳ مورد)- تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۱</p> <p>دانش و مهارت لازم در خصوص ارزیابی تن سنجی را ندارد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۰</p>	۱۱

عملکردی			
عملکردی	<p>دانش و مهارت لازم در خصوص ارزیابی الگوی تغذیه را دارد ، و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید . ( در صورت عدم حضور مراجعه کننده ، بررسی عملکرد از طریق ایفای نقش انجام شود)</p>	<p>دانش و مهارت لازم در خصوص ارزیابی الگوی تغذیه را دارد ، و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید . ( در صورت عدم حضور مراجعه کننده ، بررسی عملکرد از طریق ایفای نقش انجام شود)</p>	۱۲
عملکردی	<p>دانش لازم در خصوص ارزیابی سلامت روان را دارد ، و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید . ( در صورت عدم حضور مراجعه کننده ، بررسی عملکرد از طریق ایفای نقش انجام شود)</p>	<p>دانش لازم در خصوص ارزیابی سلامت روان را دارد - بررسی ، تکمیل سوالات و ارجاع در صورت نیاز را به درستی انجام می دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید = ۳</p> <p>دانش لازم در خصوص ارزیابی سلامت روان را دارد - بررسی ، تکمیل سوالات و ارجاع در صورت نیاز را به درستی انجام می دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۱</p> <p>دانش لازم در خصوص ارزیابی سلامت روان را ندارد - بررسی ، تکمیل سوالات و ارجاع در صورت نیاز را انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۰</p>	۱۳
عملکردی	<p>دانش و مهارت لازم در خصوص محاسبه فعالیت بدنی مطلوب/ نامطلوب را دارد و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید . ( در صورت عدم حضور مراجعه کننده ، بررسی عملکرد از طریق ایفای نقش انجام شود)</p>	<p>دانش و مهارت لازم در خصوص محاسبه فعالیت بدنی مطلوب/ نامطلوب را دارد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید = ۴</p> <p>دانش لازم در خصوص محاسبه فعالیت بدنی مطلوب/ نامطلوب را دارد ولی بررسی لازم در خصوص شدت یا مدت فعالیت بدنی فرد را به درستی انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۲</p> <p>دانش لازم در خصوص محاسبه فعالیت بدنی مطلوب / نامطلوب دارد ، ولی بررسی لازم در خصوص شدت و مدت فعالیت بدنی فرد را اصلا انجام نمی دهد = ۱</p> <p>دانش و مهارت لازم در خصوص محاسبه فعالیت بدنی مطلوب/ نامطلوب را ندارد -تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۰</p>	۱۴
عملکردی	<p>دانش لازم در خصوص غربالگری مصرف دخانیات دارد و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید . ( در صورت عدم حضور مراجعه کننده ، بررسی عملکرد از طریق ایفای نقش انجام شود)</p>	<p>دانش لازم در خصوص غربالگری مصرف دخانیات را دارد - بررسی ، تکمیل سوالات و ارجاع در صورت نیاز را به درستی انجام می دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید = ۴</p> <p>دانش لازم در خصوص غربالگری مصرف دخانیات را دارد - بررسی ، تکمیل سوالات و ارجاع در صورت نیاز را به درستی انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۲</p> <p>دانش لازم در خصوص غربالگری مصرف دخانیات را ندارد - بررسی ، تکمیل سوالات و ارجاع در صورت نیاز را اصلا انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید = ۰</p>	۱۵

دانش و مهارت لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی ، عروقی دارد و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید . ( در صورت عدم حضور مراجعه کننده ، بررسی عملکرد از طریق ایفای نقش انجام شود)

-دانش و مهارت لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی ، عروقی دارد و تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید= ۴

-دانش لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی ، عروقی دارد ولی بررسی عوامل خطر یا سنجش فشارخون را بدرستی انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام می نماید= ۳

-دانش لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی ، عروقی دارد ولی بررسی عوامل خطر و سنجش فشارخون را بدرستی انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید= ۲

-دانش لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی ، عروقی دارد ولی بررسی عوامل خطر و سنجش فشارخون را اصلا انجام نمی دهد - تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید= ۱

-دانش و مهارت لازم در خصوص پیشگیری از بیماریهای قلبی ، عروقی ندارد -تاریخ مراجعه بعدی را به مراجعه کننده اعلام نمی نماید= ۰





سلامت و پیروز باشید