

برنامه لید کامب

(برای درمان لکنت کودکان)

تهیه کننده: نیلوفر جان نثار طلوع

زیر نظر: دکتر حمید کریمی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

برنامه لید کامب

✓ برنامه لید کامب نوعی درمان رفتاری است که برای درمان لکنت کودکان پیش دبستانی و سنین اول دبستان به کار می رود.

✓ برنامه لید کامب توسط پژوهشگران دانشگاه سیدنی در کشور استرالیا بوجود آمده است و هم اکنون در بیشتر کشورهای دنیا استفاده می شود.

✓ درمان توسط والد (پدر یا مادر) در محیط روزمره ی زندگی کودک اجرا می شود.

✓ آموزش والدین جزء ضروری درمان برنامه لید کامب می باشد. والدین از طریق مراجعه هفتگی به کلینیک و با نظارت درمانگر، نحوه اجرای درمان برنامه لید کامب را یاد می گیرند.

✓ گفتار درمانگر باید از نحوه اجرای درست برنامه و اینکه تجربه مثبتی برای کودک و والد باشد، مطمئن شود.

کودک باید از درمان لذت ببرد.

مراحل برنامه لید کامب

✓ برنامه لید کامب دارای دو مرحله است.

✓ در طی مرحله ی اول، والد (پدر یا مادر) هر روز درمان را در منزل انجام می دهد.

✓ والد و کودک هفته ای یکبار به کلینیک گفتاردرمانی مراجعه می کنند.

✓ مرحله ی اول تا زمانی که لکنت از بین برود یا خیلی خفیف شود ادامه می یابد و بعد از آن وارد مرحله ی دوم درمان می شویم.

✓ هدف مرحله ی دوم، نگهداری گفتار بدون لکنت و یا گفتار همراه با لکنت خفیف است.

✓ از آنجایی که امکان دارد حتی بعد از درمان موفقیت آمیز لکنت برگردد، بخش نگهداری گفتار بدون لکنت (مرحله دوم) لازم است.

✓ کودکان و خانواده ها متفاوت هستند و برنامه لید کامب برای هر کودک و خانواده اش به طور فردی اجرا می شود.

درمان چقدر طول می کشد؟

- ✓ در برنامه لیدکامب کودکان از نظر زمان رسیدن به بهبودی متفاوت هستند.
- ✓ به طور متوسط ۱۵ تا ۱۷ جلسه ی کلینیکی لازم است تا شدت لکنت کودک کم شود و مرحله ی اول به پایان برسد.
- ✓ در طول مرحله دوم ، والدین و کودک تعداد جلسات کمتری به کلینیک مراجعه می کنند و حدود یک سال کودک زیر نظر گفتاردرمانگر قرار می گیرد.
- ✓ به طور کلی در کودکان دارای لکنت شدیدتر، مدت زمان درمان طولانی تر خواهد بود .

منبع :

<http://sydney.edu.au/health-sciences/asrc>

بازخوردهای کلامی

- ✓ ابزار اصلی درمان در برنامه لیدکامب ، بازخوردهای کلامی است .
- ✓ بازخوردهای کلامی والدین، به اظهارنظر آنها هنگام لکنت کردن یا لکنت نکردن کودک اشاره دارد .
- ✓ والدین هنگام گفتگوهای کنترل شده و هنگام گفتگوهای عادی روزانه به گفتار کودک بازخورد می دهند.
- ✓ والدین در ابتدای درمان باید در گفتگوهای کنترل شده در طول روز یعنی دو دوره ی زمانی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ای، به گفتار کودک بازخورد بدهند.
- ✓ در صورتی که والدین در گفتگوهای کنترل شده نحوه ی بازخورد دادن صحیح به گفتار کودک را یاد گرفتند، می توانند در گفتگوهای عادی روزانه نیز به گفتار کودک بازخورد دهند.



نمره دهی لکنت

- ✓ والد (پدر یا مادر) و درمانگر، به میزان شدت لکنت کودک از ۰ تا ۹ نمره می دهند. والدین با یادداشت کردن روزانه ی نمره ها می توانند از میزان پیشرفت برنامه ی درمانی آگاه شوند.
- شماره ۰ : گفتار بدون لکنت
- شماره ۱: لکنت خیلی خفیف
- شماره ۹: لکنت بسیار شدید
- ✓ در هر جلسه کلینیکی، گفتاردرمانگر و والدین نمره های هفته ی گذشته را نگاه می کنند و در رابطه با عوامل خارج کلینیک که بر درمان تاثیر گذاشته است، گفتگو می کنند.
- ✓ این یک فرایند ضروری است زیرا ممکن است لکنت در دنیای واقعی خارج از کلینیک هنوز وجود داشته باشد.