



## رشد بازی و اهمیت آن در کودکان

تهیه و تنظیم  
فاطمه اسمعیلی ایرانی  
حامد پور کریمیان  
فاطمه اسکندری  
نیلوفر جان نثار طلوع  
مهین صمدی نیا

زیر نظر: دکتر یلدا کاظمی  
آسیب شناس گفتار و زبان کودکان  
استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

### • اهمیت بازی

بازی یک ایده ی مناسب برای والدین به منظور تعامل لذت بخش با کودک می باشد و نقش مهمی در رشد گفتار و زبان او دارد. هنگامی که مادر با کودک بازی می کند در واقع به کودک خود اجازه می دهد تا در زمانهای موقت و از طریق شیوه های موقت و جذاب، از محیط خود یاد بگیرد. در واقع، بازی، «کار» کودک است.

به طور کلی بازی باعث افزایش اعتماد به نفس، احساس دوست داشته شدن، شادی و امنیت کودک شده و در پیشرفت مهارت های اجتماعی، زبانی و ارتباطی، توجه بیشتر به دیگران و محیط اطراف و رشد مهارت های حرکتی او نقش مهمی دارد.

### • انواع بازی در کودکان

#### 1 بازی اجتماعی

تعامل با کودک در تمام دوران سال اول زندگی بسیار مهم است. کودکان در این دوران، نگاه کردن و فندیدن را دوست دارند و از بازی هایی مانند دالی لذت می برند.



### 2 بازی اکتشافی

در این مرحله کودک دوست دارد اشیای اطرافش را در دست بگیرد، آنها را پهرشاند، نگه دارد، صدایشان را درآورد و یا به دهان ببرد. به عبارت دیگر کودک با صداسازی کردن، پرت کردن اشیاء، هل دادن و ادواتوار درآوردن، دنیای اطرافش را کشف می کند.

### 3 بازی عملکردی

در سنین 11 تا 12 ماهه کودک با کارکرد برشی اشیاء آشنا می شود و وانمود به استفاده از اشیای آشنا به شیوه ی مناسب می کند. برای مثال اگر به کودک شانه برهید موهایش را شانه می کند و یا اگر به او قاشق برهید آنرا به دهان می برد.



#### 4) بازی نمادین

این نوع بازی در کودکان دو ساله متداول است. در این مرحله کودک ممکن است از یک جعبه کفش به عنوان کیف مدرسه در بازی استفاده می کند و یا ممکن است از لگوها به عنوان ماشین استفاده کند



#### 5) نقش بازی کردن

در سنین 30 تا 36 ماه کودک در بازی نقش های جدیدی می پذیرد. برای مثال شروع به دکتر بازی یا معلم بازی می کند.



#### پیشنهاداتی برای والدین

کودک را دقیق مشاهده کنید.

یاد بگیرید که حتی کوچکترین تلاش کودک برای برقراری ارتباط را تشویق دهید و تلاش های ارتباطی کودک را تقلید کنید.

کارهایی که کودک در زمین بازی انجام می دهد را تقلید کنید و فعالیت هایش را توضیح دهید.

پنجهایی که کودک بیان می کند را توضیح دهید و کامل کنید و با یک نگاه، یک حالت، یا یک صدا سازی به او نوبت دهید.

به کودک اجازه دهید بازی مورد علاقه اش را از بین

دو بازی انتخاب کنید.

اسباب بازی هایی انتخاب کنید که طول عمر بالایی داشته باشند چون کودک شما دوست دارد آنها را با پرتاب کردن، کوبیدن و حتی گاز گرفتن کشف کند.

کودک تان پوره به پوره صحبت کنید تا کودک بتواند بین صداها و کلمات ارتباط برقرار کند؛ به افراد و اشیای آشنا اشاره کنید و نام آنها را تکرار کنید؛ آوازهایی با جملات تکراری و حرکت های دست برای کودک بفرمایید و با او قایم باشک بازی کنید.

برای کودک کتاب قصه بفرمایید؛ برای او شکلک در بیاورید؛ با او قلقک بازی کنید؛ به آرامی اشیایی مانند یک بغبغه با رنگ درخشان را در برابر چشم های نوزاد حرکت دهید؛ ترانه های ساده و لالایی ها با عبارت های تکرار شونده برای او بفرمایید؛ هر کاری را که خودتان و نوزادتان انجام می دهید برای او تعریف کنید؛ برای مثال «فوب مالا می ریم سوار ماشین بشیم؛ تو رو میزارم توی صندلیت؛ مامان داره میاد توی ماشین.»

برای آشنایی بیشتر و مشاوره درباره بازیهای تخصصی که می توانند به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنند، می توانید با یک گفتاردرمانگر مشورت کنید.

مرکز جامع تکامل کودکان

خیابان زینبیه-تلفن: 35514466

منابع

- 1) Paul, R. Norbury, C. (2012) Language disorders from infancy through adolescence. Missouri: Mosby
- 2) Cooke J. Willams D. (1985) Working with children s language.