|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نوع خدمت | نام مرکز خدماتی | آدرس | شماره تلفن |
| خدماتدرمانی | درمانگاه قدس | میدان شهدا ابتدای بلوارآیت الله شهید اشرفی اصفهانی | 33677008 |
| درمانگاه ولی عصر(ع) | میدان آزادی ، ابتدای خیابان ایت الله صهری | 336047813364781-6 |
| درمانگاه شبانه روزی ثامن | خ کهندژ، بعد از خ شمس | 33651651 |
| درمانگاه جواد الائمه | خیابان امیرکبیر، بالاتر از فرمانداری، جنب آزمایشگاه امام رضا(ع) | 33633795 |
| مرکز شهدای درچه | درچه ، انتهای خیابان بسیج | 33768584 |
| مرکز جوی آباد شمس | جوی آباد ، خیابان شمس | 33521650 |
| کوشک | کوشک ، خیابان امام | 33562233 |
| داروخانه | دکتر حیدری | درچه خیابان امام خمینی(ره)- کوی شهیدصنعتکار | 33768111 |
| درمانگاه شهدا | درچه میدان امام-خیابان بسیج-داخل درمانگاه شهدا | 33768584 |
| دکتر حجازی | ضلع شرقی میدان 22 بهمن | 33673813 |
| دکتر دباغی | خ بوعلی | 33610360 |
| دکتر خان آبادی | میدان قدس ، بلوار آزادگان | 33580314 |
| دکتر قشلاقی | خ کهندژ-روبروی شهرداری منطقه 3 | 33653346 |
| دکتر صادقیان | محله جعفر آباد خ آیت اله اشرفی اصفهانی خ شمس | 33654599 |
| دکتر عابدی | منظریه - - بلوار جمهوری اسلامی- روبروی پارک پیروزی | 33642846 |
| بیمارستان نه دی | منظریه ،خ شیوا شرقی | 33604472 |
| بیمارستان شهید اشرفی | چهارراه شریعتی –خ بوعلی | 33705900 |

**تلفن های پاسخگویی به سوالات در ایام تعطیلات نوروز:**

**031-33601003**

**تلفن رسیدگی به شکایات : 190**



  **شبکه بهداشت و درمان شهرستان خمینی شهر**

**پیک سلامت نوروز 1403**



**روزه داری و مصرف داروها**

با فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، برای افرادی که به دلیل ابتلا به بیماری، دارو مصرف می نمایند، همیشه این سوال مطرح است که نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری چگونه باید باشد و آیا قطع مصرف داروها و یا جابجایی زمان مصرف دارو به زمان‌های قبل از سحر یا بعد از افطار کار درستی است یا خیر. نکته قابل اهمیت که باید مورد توجه باشد، حفظ سلامتی بیمار است.

در بارداری، شیردهی و برخی از بیماری ها مانند دیابت، فشارخون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم های گوارشی (معده و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی، فرد ملزم می باشد پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت نماید.

توصیه های نحوه مصرف داروها در ماه مبارك رمضان

1- چنانچه مبتلا به بيماري خاصي هستيد كه مجبور به مصرف دارو در ايام مبارك ماه رمضان مي باشيد، قبل از هر چيز با پزشك معالج خود مشورت کنید.

2- اثربخشي بسياري از داروها، ارتباط مستقيمي با مصرف به موقع آنها در زمان معين دارد. در ايام روزه داري خودسرانه نوبت داروي خود را قطع ننماييد.

3- قطع ناگهاني برخي از داروها به واسطه روزه داری بسيار خطرناك است. درباره قطع داروهاي خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارك رمضان، با پزشك و يا داروساز خود مشورت نماييد.

**توصیه های دارویی در سفر**

* برای سفر یک جعبه کمک های اولیه حاوی تب گیر، یک تب بر مانند استامینوفن یا بروفن، شربت سرماخوردگی، یک داروی ضدحساسیت ، یک پماد آنتی بیوتیک موضعی و داروهایی که اعضای خانواده بطور مرتب استفاد می کنند تهیه کنید.
* داروی خود را به مدت طولانی در اتومبیل نگذارید و از نگهداری آن در پشت داشبورد و صندوق عقب ماشین خوداری کنید.
* بهتر است دارو پیش خودتان باشد نه در داخل چمدان. چرا که امکان گم شدن چمدان یا قرار گرفتن آن در محیط های خیلی سرد یا خیلی گرم وجود دارد
* دارو را در شیشه یا قوطی اصلی خود نگه دارید.
* دارو را در برابر حرارت و نور قرار ندهید.
* داروهای یخچالی را در ظروف مخصوص خنک کننده حمل نمایید.
* بهتر است یک کپی از نسخه پزشک خود همراه با شماره تلفن او را به همرا داشته باشید.
* چنانچه داروی شما بطور مرتب باید مصرف شود (داروهای ضد تشنج، افسردگی، دیابت، چربی خون، قلبی و برخی داروهای مسکن و آنتی بیوتیکها) مقدار کافی دارو برای تمام مدت سفر همراه داشته باشید.
* از خرید دارو از محل های غیر از داروخانه پرهیز کنید، در صورت تعطیلی داروخانه های روزانه، داروخانه های شبانه روزی قابل دسترس هستند.
* رانندگان وسایل نقلیه لازم است قبل از مصرف دارو از خواب آور نبودن آن اطمینان حاصل نمایند.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نوع خدمت** | **نام مرکز خدماتی** | **آدرس** | **شماره تلفن** |
| -واکسیناسیون-هیپوتیروئیدی-مراقبت 3تا 5 روزگی نوزاد | جوادیههمه روزه به جز روزهای دوم، چهارم، یازدهم و سیزدهم فروردین | خیابان امیرکبیر، بالاتر از فرمانداری پایگاه سلامت جوادالائمه  | 33633795 |
| پیشگیری از هاری | درمان و پیشگیری از هاری | میدان شهدا، خیابان مدرس،جنب شهرداری منطقه یک | 33510011 |
| **خدمات دندانپزشکی** | کلینیک آبان | منظریه ، میدان نماز ، ابتدای بلوار سروش | 33606060 |
| کلینیک غدیر | میدان قدس ، خیابان آزادگان | 33580271 |
| کلینیک امام حسین(ع) | میدان امام حسین (ع) | 33639516 |
| مرکز گاردر | خیابان امام خمینی-جوی گاردر | 33626286 |
| **بستری** | بیمارستان شهید اشرفی اصفهانی | چهارراه شریعتی -خ بوعلی | 33625081 |
| بیمارستان نه دی منظریه | منظریه ،خیابان شیوا شرقی | 33604472 |

**در ایام نوروز مراکز خدمات درمانی و بهداشتی در خدمت شما عزیزان می باشند.**