

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ارزیابی نشانه های خطر زیر ۲ ماه

نشانه های خطر در کودک زیر ۲ ماه

کاهش قدرت مکیدن- استفراغ مکرر- تشنج- تنفس تند- تو کشیده شدن شدید قفسه سینه- پرش پره های بینی- ناله کردن- برآمدگی ملاج ترشحات چرکی ناف همراه با قرمزی و انتشار آن به اطراف-جوش چرکی پوستی- کاهش سطح هوشیاری- نداشتن هیچگونه حرکت یا داشتن حرکت فقط وقتی که تحریک می شود- درجه حرارت زیر بغلی مساوی یا بالاتر از ۳۷.۵ درجه سانتی گراد- درجه حرارت زیربغلی کمتر از ۳۶.۵ درجه سانتی گراد

- در ارزیابی نشانه ها، آرام نگه داشتن شیرخوار بسیار مهم است .

- برای ارزیابی تنفس، شیرخوار کمتر از ۲ ماه باید آرام باشد. اومی تواند بخوابد در حالیکه شما ۲ نشانه مربوط به تنفس کودک را ارزیابی می کنید که اینها عبارتند از: شمارش تنفس و نگاه کردن برای تو کشیده شدن، همچنین بررسی در ابتدای ورود مادر و نوزاد نزد مراقب سلامت یا بهورز نیز همزمان چک شود.

- پس لازم است در ابتدای ورود مادر و نوزاد نزد مراقب سلامت یا بهورز قبل از اندازه گیری وزن، قد، دور سر و دمای بدن و سایر خدمات ۴ نشانه ذکر شده بررسی گردد.

ارزیابی تعداد تنفس

تنفس تند (۶۰ بار در دقیقه یا بیشتر) اگر یک نوبت بیش از ۶۰ بار در دقیقه بود، بار دیگر بشمارید: تنفس شیرخوار را در یک دقیقه بشمارید. اگر تنفس تند بود، شمارش را تکرار کنید. تعداد تنفس شیرخوار را مشابه شیرخواران و کودکان بزرگتر شمارش کنید. تعداد تنفس شیرخواران کمتر از ۲ ماه معمولاً تندتر از شیرخواران و کودکان بزرگتر است. بنابراین ۶۰ بار تنفس در دقیقه یا بیشتر معیاری برای تشخیص تنفس تند در شیرخواران است. اگر اولین شمارش ۶۰ بار تنفس یا بیشتر بود، شمارش را تکرار کنید. این تکرار بسیار مهم است زیرا تعداد تنفس شیرخوار کمتر از ۲ ماه معمولاً منظم نیست. شیرخوار کمتر از ۲ ماه گهگاه برای چند ثانیه تنفس خود را قطع میکند و با یک دوره تنفس تندتر ادامه می دهد. اگر شمارش دوم نیز ۶۰ بار یا بیشتر بود، تنفس تند دارد.

ارزیابی تو کشیدن قفسه سینه

برای تو کشیده شدن قفسه سینه نگاه کنید: برای مشاهده تو کشیده شدن قفسه سینه، مشابه شیرخواران و کودکان بزرگتر عمل کنید. تو کشیده شدن خفیف قفسه سینه در یک شیرخوار کمتر از ۲ ماهه طبیعی است زیرا قفسه سینه هنوز نرم است. تو کشیده شدن شدید قفسه سینه عمیق است و به آسانی قابل رویت می باشد. تو کشیده شدن قفسه سینه میتواند نشانه ای از پنومونی باشد و در شیرخوار کمتر از ۲ ماهه بسیار جدی و مهم می باشد

**برای ارزیابی نشانه های بعدی ، لباس او را
درآورید(اتاق گرم باشد)، به پوست او در سراسر
بدنش نگاه کنید و دمای بدن او را اندازه
بگیرید. برای بررسی زردی به رنگ پوست نوزاد و
سفیدی چشم او دقت کنید. در این مرحله می
توانید بیحالی و یا کاهش سطح هوشیاری او را
ببینید و حرکات او را نگاه کنید**

ارزیابی سطح هوشیاری

آیا شیرخوار بیحال است یا کاهش سطح هوشیاری دارد؟ شیرخواران کمتر از ۲ ماه اغلب خواب هستند و این نشانه بیماری نیست. حتی وقتی که شیرخوار کمتر از ۲ ماه بیدار است، ممکن است مثل شیرخواران و کودکان بزرگتر به مادر و پزشک که در حال صحبت هستند، نگاه نکند. یک شیرخوار کمتر از ۲ ماه بی حال وقتی که باید بیدار و هوشیار باشد، این حالت را ندارد. اوممکن است خواب آلود باشد و پس از بیدار کردن هم نتواند بیدار بماند. اگر شیرخوار کمتر از ۲ ماه در هنگام ارزیابی نمی تواند بیدار شود، او را به ملایمت تکان دهید یا دستهایتان را بهم بزنید و مشاهده کنید که آیا او بیدار می شود. سپس نگاه کنید که آیا بیدار باقی می ماند. یک شیرخوار کمتر از ۲ ماه که کاهش سطح هوشیاری دارد نمی تواند در تمام این مدت بیدار بماند. وقتی او را لمس می کنید و یا او را تکان می دهید قادر به نشان دادن عکس العمل نیست.

ارزیابی تحرک پذیری و بی قراری

تحرک شیرخوار را مشاهده کنید. آیا کمتر از معمول است؟ یک شیرخوار کمتر از ۲ ماه بیدار بطور معمول دستها یا پاهایش را حرکت می دهد و چندین بار در دقیقه سرش را بر می گرداند. ارزیابی تحرک شیرخوار را می توانید در حالیکه او را برای سایر موارد ارزیابی می کنید، انجام دهید.

ارزیابی برآمدگی ملاج

برآمدگی ملاج شیرخوار را مشاهده و لمس کنید: ملاج، محل نرمی روی سر شیرخواران می باشد و محلی است که استخوانهای سر کاملاً تشکیل نشده اند. شیرخوار را در وضعیت ایستاده نگهدارید شیرخوار باید آرام باشد و گریه نکند. سپس به ملاج شیرخوار نگاه کنید و آنرا لمس نمایید. اگر ملاج قدری برآمده است، ممکن است بعلت ابتلاء شیرخوار به مننژیت باشد.

ارزیابی دمای بدن

دمای بدن شیرخوار را اندازه بگیرید (یا او را برای تشخیص تب یا پائین بودن دمای بدن لمس کنید) تب (دمای زیربغل مساوی یا بالاتر از ۳۷.۵ درجه سانتی گراد)، هیپوترمی (دمای زیربغل کمتر از ۳۶.۵ درجه سانتی گراد) در شیرخوار کمتر از ۲ ماه ممکن است به معنی ابتلاء به عفونت باکتریال شدید باشد .
تب در دو ماه اول تولد شایع نیست . همچنین با عفونت نوزادان الزاماً تب همراه نیست

ارزیابی رنگ پوست

برای رنگ پریدگی یا سیانوز یا زردی ۲۴ ساعت اول تولد، شیرخوار را نگاه کنید: رنگ پوست نوزاد طبیعی، صورتی است در نوزادی که گریه می کند پوست ممکن است به رنگ قرمز تیره درآید

سیانوز انتهایها (اکروسیانوزیس) در روز های اول تولد مسئله ای طبیعی است. به لبها و مخاط های شیرخوار کمتر از ۲ ماه نگاه کنید در صورت رنگ پریدگی یا کبودی (سیانوز) آن ها، بدون سایر نشانه های خطر، لازم است جهت بررسی علت آن، بدون تزریق آنتی بیوتیک، شیرخوار ارجاع داده شود. زردی در ۲۴ ساعت اول تولد علامت بیماریهای خطیری مثل عفونت و ناسازگاری های خونی است که جهت بررسی علت و درمان مناسب لازم است نوزاد ارجاع فوری داده شود.